

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 12 января 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Вареники с картофелем	200	7	15,4	38	309,6	25,5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	11
Кондитерское изделие	50	7,5	9,8	74,4	335	17
Итого завтрак	500	22,4	29,5	160,7	887,6	55
Завтрак для детей (1-4 кл)						
Куриное филе запеченное	100	26,02	26,0	1,38	346,6	16,6
Макаронные изделия отварные	150	8,57	5,63	37,31	257,0	15,0
Фасоль с луком	60	3,35	8,01	6,17	101,03	12,3
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
Итого завтрак:	550	42,13	40,24	97,32	942,41	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	16,10
Батон	50	5,0	0,8	30,2	138,0	1,5
Итого:	250	10,6	5,8	39,6	242	70
Завтрак (5-11 классы)						
Куриное филе запеченное	100	26,02	26,0	1,38	346,6	34,2
Макаронные изделия отварные	150	8,57	5,63	37,31	257,0	15,0
Фасоль с луком	60	3,35	8,01	6,17	101,03	12,3
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
Итого завтрак:	560	42,13	40,24	97,32	942,41	70
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп гречневый	250	4,31	9,74	17,43	240,59	17,6
Куриное филе запеченное	100	26,02	26,0	1,38	346,6	16,6
Макаронные изделия отварные	150	8,57	5,63	37,31	257,0	15,0
Фасоль с луком	60	3,35	8,01	6,17	101,03	12,3
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
Итого обед	810	68,84	79,48	114,75	1183,0	70

Меню на 12 января 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Куриное филе запеченное	100	26,02	26,0	1,38	346,6	29,2
Макаронные изделия отварные	150	8,57	5,63	37,31	257,0	15,0
Фасоль с луком	60	3,35	8,01	6,17	101,03	12,3
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
Итого завтрак:	560	42,13	40,24	97,32	942,41	