

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 13 января 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	5,7	8,3	36,7	239	27,5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	7,0
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	19
<i>Итого завтрак</i>	555	10,7	9,3	105,6	522,7	55
Завтрак (1-4 классы)						
Ленивые голубцы	250	30,9	32,0	27,8	466,0	23,5
Огурец с луком	50	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак:</i>	550	36,23	40,45	79,32	735,92	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	17
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	260,0	13
<i>Итого</i>	250	8,36	20,0	38,4	364,0	70
Завтрак (5-11 классы)						
Ленивые голубцы	250	30,9	32	27,8	466,0	53,5
Огурец с луком	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак</i>	560	36,23	40,45	79,32	735,92	70
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп с мясными фрикадельками	250	6,64	7,18	15,44	235,0	30
Ленивые голубцы	250	30,9	32	27,8	466,0	23,5
Огурец с луком	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого обед</i>	810	42,87	47,63	94,76	970,92	70

Меню на 13 января 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Ленивые голубцы	200	30,9	32	27,8	466,0	48,5
Огурец с луком	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак</i>	500	36,23	40,45	79,32	735,92	65