

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 18 января 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Вареники с творогом и сметаной	180/20	15,7	15,3	34,3	236	22,5
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	19
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Кондитерское изделие	50	7,5	9,8	74,4	334	12
<i>Итого завтрак</i>	500	31,1	29,4	157	813	55
Завтрак (1-4 классы)						
Спагетти отварные	150	8,57	5,63	37,31	235,6	12,7
Гуляш мясной	100	24,9	22	7,7	326,0	19,5
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
<i>Итого завтрак</i>	530	37,67	28,23	93,31	810	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	21,3
Мучное изделие промышленного производства	50	8,2	1,2	42,0	211,6	10
<i>Итого:</i>	250	13,8	6,2	51,4	315,6	70
Завтрак (5-11 классы)						
Спагетти отварные	200	8,57	5,63	37,31	216,5	24
Гуляш мясной	100	24,9	22	7,7	326,0	39,5
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	550	37,67	28,23	93,31	815,5	70
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Борщ со свежей капусты	250	4,26	9,72	17,44	235	31,3
Спагетти отварные	200	8,57	5,63	37,31	216,5	12,7
Гуляш мясной	100	24,9	22	7,7	326,0	19,5
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого обед</i>	800	41,93	37,95	110,75	1026,5	70

Меню на 18 января 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Спагетти отварные	200	8,57	5,63	37,31	216,5	24
Гуляш мясной	100	24,9	22	7,7	326,0	34,5
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	550	37,67	28,23	93,31	815,5	65