

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 19 января 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Макаронны с сыром	200/20	25,6	0,8	63,5	494,4	32,8
Батон с маслом	1/60/20	6,68	7,95	20,1	192,1	6,0
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	16,2
<i>Итого завтрак</i>	500	37,88	13,75	93	790,5	55
Завтрак (1-4 классы)						
Рыбная котлета с соусом	100	10,09	5,26	6,79	247	17,3
Картофельное пюре с маслом	150	4,09	6,4	27,25	183	12,1
Зелёный горошек консервированный	60	2,83	5,18	6,25	83,6	6,20
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	560	21,21	17,44	87,09	688,6	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	16,2
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	11
<i>Итого:</i>	300	6,0	5,4	19,2	148	70
Завтрак (5-11 классы)						
Рыбная котлета с соусом	100	10,09	5,26	6,79	247	27,3
Картофельное пюре с маслом	150	4,09	6,4	27,25	172,1	22,1
Зелёный горошек консервированный	60	2,83	5,18	6,25	83,6	13,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	560	21,21	17,44	87,09	677,6	70
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп вермишелевый	250	2,65	8,5	14,32	198,7	27,2
Рыбная котлета с соусом	100	10,09	5,26	6,79	247	17,3
Картофельное пюре	150	4,09	6,4	27,25	172,1	12,1
Зелёный горошек консервированный	60	2,83	5,18	6,25	83,6	6,20
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого обед</i>	810	23,86	25,94	101,41	876,4	70

Меню на 19 января 2022 года

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Рыбная котлета с соусом	100	10,09	5,26	6,79	247	22,3
Картофельное пюре с маслом	150	4,09	6,4	27,25	172,1	22,1
Зелёный горошек консервированный	60	2,83	5,18	6,25	83,6	13,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	560	21,21	17,44	87,09	677,6	65