

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 20 января 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша манная молочная с маслом	200/5	7,9	7,1	28	304,8	33,0
Хлеб пшеничный с маслом	50/10	4,1	0,6	30,2	191	6,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42	5,0
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	11,0
<i>Итого завтрак</i>	555	12,52	8,1	77,99	581,8	55
Завтрак (1-4 классы)						
Каша ячневая с маслом	150	4,85	7,73	48,89	266,6	12,10
Голубцы	100	17,4	12,1	18,3	290,4	23,90
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
<i>Итого завтрак</i>	500	26,44	20,43	119,65	794,78	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24
Батон	50	5,0	0,8	30,2	138,0	1,5
<i>Итого</i>	250	10,6	5,8	39,6	242,0	70
Завтрак (5-11 классы)						
Каша ячневая с маслом	200	4,85	7,73	48,89	266,6	22,10
Голубцы	100	17,4	12,1	18,3	290,4	39,40
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак</i>	550	26,44	20,43	119,65	794,78	70
Обед для детей 11 лет и старше						
Свекольник	250	7,25	8,08	15,0	207,03	25,5
Каша ячневая с маслом	200	4,85	7,73	48,89	266,6	12,10
Голубцы	100	17,4	12,1	18,3	290,4	23,90
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого обед</i>	800	33,69	28,51	134,65	1001,81	70

Меню на 20 января 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Каша ячневая с маслом	200	4,85	7,73	48,89	266,6	22,10
Голубцы	100	17,4	12,1	18,3	290,4	34,40
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак</i>	550	26,44	20,43	119,65	794,78	65