

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 21 января 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,6	23,5	153	29,5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Кондитерское изделие	50	7,5	9,8	74,4	335	17
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	7
Итого завтрак	500	16,1	15	144,7	663	55
Завтрак (1-4 классы)						
Каша молочная пшённая	250	7,22	8,82	25,25	198,6	16,10
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	7,68	9,45	20,39	202,0	7,9
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Итого завтрак	530	15,02	18,27	55,63	442,6	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,0
Кондитерское изделие	50	4,7	5,0	31,8	187,0	17,0
Итого завтрак:	250	10,3	10	41,2	291	70
Завтрак (5-11 классы)						
Каша пшеничная с маслом	200	10,36	13,56	53,7	300,24	19,5
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	44,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого завтрак	550	15,09	16,73	101,7	713,24	70
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп с рыбными консервами	250	10,32	11,29	17,21	200,7	30,5
Пшеничная каша с маслом	200	10,36	13,56	53,7	300,24	19,5
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	13,5
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого обед	800	25,41	28,02	118,91	913,94	70

Меню на 21 января 2022 года
Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с маслом	200	10,36	13,56	53,7	300,24	19,5
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	39,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого завтрак	550	15,09	16,73	101,7	713,24	65