

Меню на 25 января 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Сладкий плов	220	4	8,8	73,8	381,8	43,0
Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	9,2	12,0	24,0	242,0	7,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42	5,0
Итого завтрак	500	13,32	20,8	107,79	665,8	55
Завтрак (1-4 классы)						
Вареники с творогом и сметаной	250/20	27,6	16,5	85,8	596,1	21,4
Батон	50	5,0	0,8	30,2	138,0	1,5
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	14
Итого завтрак:	520	37,3	22,3	147,8	921,1	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	16,1
Кондитерское изделие	50	4,7	5,0	31,8	187,0	17
Итого	250	10,3	10,0	41,2	291,0	70
Завтрак (5-11 классы)						
Жаркое по - домашнему	250	13,27	13,58	24,25	324,25	54,5
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	14
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого завтрак:	500	22,07	19,18	86,25	633,25	70
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп рисовый «Харчо»	300	6,9	8,81	31,1	296,8	20
Жаркое по - домашнему	250	13,27	13,58	24,25	324,25	34,5
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	14
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого обед	800	28,97	27,99	117,35	930,05	70

Меню на 25 января 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Жаркое по - домашнему	250	13,27	13,58	24,25	324,25	49,5
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	14
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	500	22,07	19,18	86,25	633,25	65