

Меню на 26 января 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Вареники с картофелем	200	7	15,4	38	309,6	25,5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	11
Кондитерское изделие	50	7,5	9,8	74,4	335	17
<i>Итого завтрак</i>	500	22,4	29,5	160,7	887,6	55
Завтрак для детей (1-4 кл)						
Куриное филе запеченное	100	26,02	26,0	1,38	346,6	16,6
Макаронные изделия отварные	150	8,57	5,63	37,31	257,0	15,0
Фасоль с луком	60	3,35	8,01	6,17	101,03	12,3
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
<i>Итого завтрак:</i>	550	42,13	40,24	97,32	942,41	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	16,10
Батон	50	5,0	0,8	30,2	138,0	1,5
<i>Итого:</i>	250	10,6	5,8	39,6	242	70
Завтрак (5-11 классы)						
Куриное филе запеченное	100	26,02	26,0	1,38	346,6	34,2
Макаронные изделия отварные	150	8,57	5,63	37,31	257,0	15,0
Фасоль с луком	60	3,35	8,01	6,17	101,03	12,3
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
<i>Итого завтрак:</i>	560	42,13	40,24	97,32	942,41	70
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп гречневый	250	4,31	9,74	17,43	240,59	17,6
Куриное филе запеченное	100	26,02	26,0	1,38	346,6	16,6
Макаронные изделия отварные	150	8,57	5,63	37,31	257,0	15,0
Фасоль с луком	60	3,35	8,01	6,17	101,03	12,3
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
<i>Итого обед</i>	810	68,84	79,48	114,75	1183,0	70

Меню на 26 января 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Куриное филе запеченное	100	26,02	26,0	1,38	346,6	29,2
Макаронные изделия отварные	150	8,57	5,63	37,31	257,0	15,0
Фасоль с луком	60	3,35	8,01	6,17	101,03	12,3
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
<i>Итого завтрак:</i>	560	42,13	40,24	97,32	942,41	