

Меню на 28 января 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп молочный гречневый	200	6,6	8,4	24,2	195,2	29,5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	5
Кондитерское изделие	50	7,5	9,8	74,4	335	19
<i>Итого завтрак</i>	500	18,3	18,8	138,1	689,2	55
Завтрак (1-4 классы)						
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	6,26	9,46	5,27	253,2	22,3
Рис отварной	150	3,8	6,2	38,6	228	10,2
Икра кабачковая	60	0,96	3,21	5,46	55,79	11
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	560	15,62	19,47	108,43	776,69	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	18,5
Батон	50	0,9	0,9	11,64	59,58	1,5
<i>Итого:</i>	250	6,5	5,9	21,04	163,58	70
Завтрак (5-11 классы)						
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	6,26	9,46	5,27	153,2	42,3
Рис отварной	150	5,18	6,78	53,7	300,24	10,2
Икра кабачковая	60	0,96	3,21	5,46	55,79	11
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	560	17	20,05	123,53	748,93	70
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Рассольник по - Ленинградски	250	6,0	7,63	28	294,75	20
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	6,26	9,46	5,27	153,2	22,3
Рис отварной	150	5,18	6,78	53,7	300,24	10,2
Икра кабачковая	60	0,96	3,21	5,46	55,79	11
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого обед</i>	810	23	27,68	151,53	1043,68	

Меню на 28 января 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	6,26	9,46	5,27	153,2	37,3
Рис отварной	150	5,18	6,78	53,7	300,24	10,2
Икра кабачковая	60	0,96	3,21	5,46	55,79	11
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	560	17	20,05	123,53	748,93	65