

**Меню на 31 января 2022 года**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Каша «Дружба» с маслом	220/5	7,4	9,2	24,9	212	23,1
Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	9,2	12,0	24,0	242,0	7,9
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104	24
<i>Итого завтрак</i>	<b>505</b>	<b>22,2</b>	<b>26,2</b>	<b>58,3</b>	<b>558</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Пельмени «Домашние»	250	30,25	29,0	71,0	678	33,17
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>34,45</b>	<b>29,6</b>	<b>117,8</b>	<b>853</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	16,29
Кондитерское изделие	50	2,76	15	29	260,0	14,04
<i>Итого :</i>	<b>250</b>	<b>8,36</b>	<b>20,0</b>	<b>38,4</b>	<b>364,0</b>	<b>70</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Пельмени «Домашние»	250	30,25	29	71	678	63,5
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>34,45</b>	<b>29,6</b>	<b>117,8</b>	<b>853</b>	<b>70</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп гороховый	300	6,59	6,58	20	291,7	30,33
Пельмени «Домашние»	250	30,25	29	71	678	33,17
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого обед:</i>	<b>800</b>	<b>41,04</b>	<b>36,18</b>	<b>137,8</b>	<b>1144,7</b>	<b>70</b>

**Меню на 31 января 2022 года**

**Платное питание**

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Пельмени «Домашние»	250	30,25	29,0	71,0	678	58,5
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>34,45</b>	<b>29,6</b>	<b>117,8</b>	<b>853</b>	<b>65</b>