



**Меню на 10 февраля 2022 года**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	5,7	8,3	36,7	239	27,5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	7,0
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	19
<i>Итого завтрак</i>	<b>555</b>	<b>10,7</b>	<b>9,3</b>	<b>105,6</b>	<b>522,7</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Ленивые голубцы	250	30,9	32,0	27,8	466,0	23,5
Огурец с луком	50	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак:</i>	<b>550</b>	<b>36,23</b>	<b>40,45</b>	<b>79,32</b>	<b>735,92</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	17
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	260,0	13
<i>Итого</i>	<b>250</b>	<b>8,36</b>	<b>20,0</b>	<b>38,4</b>	<b>364,0</b>	<b>70</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Ленивые голубцы	250	30,9	32	27,8	466,0	53,5
Огурец с луком	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак</i>	<b>560</b>	<b>36,23</b>	<b>40,45</b>	<b>79,32</b>	<b>735,92</b>	<b>70</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)</b>						
Суп с мясными фрикадельками	250	6,64	7,18	15,44	235,0	30
Ленивые голубцы	250	30,9	32	27,8	466,0	23,5
Огурец с луком	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого обед</i>	<b>810</b>	<b>42,87</b>	<b>47,63</b>	<b>94,76</b>	<b>970,92</b>	<b>70</b>

**Меню на 10 февраля 2022 года**

**Платное питание**

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Ленивые голубцы	200	30,9	32	27,8	466,0	48,5
Огурец с луком	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>36,23</b>	<b>40,45</b>	<b>79,32</b>	<b>735,92</b>	<b>65</b>