

Меню на 14 февраля 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша «Дружба» с маслом	220/5	7,4	9,2	24,9	212	23,1
Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	9,2	12,0	24,0	242,0	7,9
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104	24
Итого завтрак	505	22,2	26,2	58,3	558	55
Завтрак (1-4 классы)						
Пельмени «Домашние»	250	30,25	29,0	71,0	678	33,17
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
Итого завтрак:	500	34,45	29,6	117,8	853	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	16,29
Кондитерское изделие	50	2,76	15	29	260,0	14,04
Итого :	250	8,36	20,0	38,4	364,0	70
Завтрак (5-11 классы)						
Пельмени «Домашние»	250	30,25	29	71	678	63,5
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого завтрак:	500	34,45	29,6	117,8	853	70
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп гороховый	300	6,59	6,58	20	291,7	30,33
Пельмени «Домашние»	250	30,25	29	71	678	33,17
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого обед:	800	41,04	36,18	137,8	1144,7	70

Меню на 14 марта 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Пельмени «Домашние»	250	30,25	29,0	71,0	678	58,5
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
Итого завтрак:	500	34,45	29,6	117,8	853	65