

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук

Меню на 16 февраля 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Макароны с сыром	200/20	25,6	0,8	63,5	494,4	32,8
Батон с маслом	1/60/20	6,68	7,95	20,1	192,1	6,0
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	16,2
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>37,88</b>	<b>13,75</b>	<b>93</b>	<b>790,5</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Рыбная котлета с соусом	100	10,09	5,26	6,79	247	17,3
Картофельное пюре с маслом	150	4,09	6,4	27,25	183	12,1
Зелёный горошек консервированный	60	2,83	5,18	6,25	83,6	6,20
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	<b>560</b>	<b>21,21</b>	<b>17,44</b>	<b>87,09</b>	<b>688,6</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	16,2
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	11
<i>Итого:</i>	<b>300</b>	<b>6,0</b>	<b>5,4</b>	<b>19,2</b>	<b>148</b>	<b>70</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Рыбная котлета с соусом	100	10,09	5,26	6,79	247	27,3
Картофельное пюре с маслом	150	4,09	6,4	27,25	172,1	22,1
Зелёный горошек консервированный	60	2,83	5,18	6,25	83,6	13,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	<b>560</b>	<b>21,21</b>	<b>17,44</b>	<b>87,09</b>	<b>677,6</b>	<b>70</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп вермишелевый	250	2,65	8,5	14,32	198,7	27,2
Рыбная котлета с соусом	100	10,09	5,26	6,79	247	17,3
Картофельное пюре	150	4,09	6,4	27,25	172,1	12,1
Зелёный горошек консервированный	60	2,83	5,18	6,25	83,6	6,20
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого обед</i>	<b>810</b>	<b>23,86</b>	<b>25,94</b>	<b>101,41</b>	<b>876,4</b>	<b>70</b>

Меню на 16 февраля 2022 года

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Рыбная котлета с соусом	100	10,09	5,26	6,79	247	22,3
Картофельное пюре с маслом	150	4,09	6,4	27,25	172,1	22,1
Зелёный горошек консервированный	60	2,83	5,18	6,25	83,6	13,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	<b>560</b>	<b>21,21</b>	<b>17,44</b>	<b>87,09</b>	<b>677,6</b>	<b>65</b>