

**Меню на 05 марта 2022 года**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,6	23,5	153	29,5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Кондитерское изделие	50	7,5	9,8	74,4	335	17
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	7
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>16,1</b>	<b>15</b>	<b>144,7</b>	<b>663</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Каша молочная пшённая	250	7,22	8,82	25,25	198,6	16,10
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	7,68	9,45	20,39	202,0	7,9
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
<b>Итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>15,02</b>	<b>18,27</b>	<b>55,63</b>	<b>442,6</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,0
Кондитерское изделие	50	4,7	5,0	31,8	187,0	17,0
<b>Итого завтрак:</b>	<b>250</b>	<b>10,3</b>	<b>10</b>	<b>41,2</b>	<b>291</b>	<b>70</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Каша пшеничная с маслом	200	10,36	13,56	53,7	300,24	19,5
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	44,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>15,09</b>	<b>16,73</b>	<b>101,7</b>	<b>713,24</b>	<b>70</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)</b>						
Суп с рыбными консервами	250	10,32	11,29	17,21	200,7	30,5
Пшеничная каша с маслом	200	10,36	13,56	53,7	300,24	19,5
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	13,5
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>25,41</b>	<b>28,02</b>	<b>118,91</b>	<b>913,94</b>	<b>70</b>

**Меню на 05 марта 2022 года**

**Платное питание**

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с маслом	200	10,36	13,56	53,7	300,24	19,5
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	39,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>15,09</b>	<b>16,73</b>	<b>101,7</b>	<b>713,24</b>	<b>65</b>