

Меню на 09 марта 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Сырники со сметаной	200/20	27,12	5,24	44,67	334,32	43
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	9,2	12,0	24,0	242,0	5,0
Итого завтрак	500	36,41	17,24	90,93	692,1	55
Завтрак (1-4 классы)						
Гуляш мясной	100	24,67	17,81	17,07	336,36	19,5
Гречка отварная	150	11,46	8,12	51,22	325,0	15
Огурец свежий	60	0,98	6,15	3,73	74,2	10
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого завтрак:	550	41,71	32,73	131,12	975,26	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	19
Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0	70
Завтрак (5-11 классы)						
Гуляш	100	24,67	17,81	17,07	336,36	38,5
Гречка отварная	150	11,46	8,12	51,22	325,0	15
Огурец свежий	60	0,98	6,15	3,73	74,2	10
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого завтрак:	560	41,71	32,68	131,12	975,26	70
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп Дальневосточный	250	7,06	12,64	20,5	234,6	19
Гуляш	100	24,67	17,81	17,07	326,36	19,5
Гречка отварная	150	7,2	1,8	35,2	177,6	15
Огурец свежий	60	0,98	6,15	3,73	74,2	10
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого обед	810	44,51	39	135,6	1052,46	70

Меню на 09 марта 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Гуляш	100	24,67	17,81	17,07	336,36	33,5
Гречка отварная	150	11,46	8,12	51,22	325,0	15
Огурец свежий	60	0,98	6,15	3,73	74,2	10
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Итого завтрак	560	41,71	32,68	131,12	975,26	65