

Меню на 10 марта 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Сладкий плов	220	4	8,8	73,8	381,8	43,0
Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	9,2	12,0	24,0	242,0	7,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42	5,0
<i>Итого завтрак</i>	500	13,32	20,8	107,79	665,8	55
Завтрак (1-4 классы)						
Вареники с творогом и сметаной	250/20	27,6	16,5	85,8	596,1	21,4
Батон	50	5,0	0,8	30,2	138,0	1,5
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	14
<i>Итого завтрак:</i>	520	37,3	22,3	147,8	921,1	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	16,1
Кондитерское изделие	50	4,7	5,0	31,8	187,0	17
<i>Итого</i>	250	10,3	10,0	41,2	291,0	70
Завтрак (5-11 классы)						
Жаркое по - домашнему	250	13,27	13,58	24,25	324,25	54,5
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	14
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	500	22,07	19,18	86,25	633,25	70
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп рисовый «Харчо»	300	6,9	8,81	31,1	296,8	20
Жаркое по - домашнему	250	13,27	13,58	24,25	324,25	34,5
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	14
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого обед</i>	800	28,97	27,99	117,35	930,05	70

Меню на 10 марта 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Жаркое по - домашнему	250	13,27	13,58	24,25	324,25	49,5
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	14
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	500	22,07	19,18	86,25	633,25	65