

Меню на 14 марта 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	5,7	8,3	36,7	239	27,5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	7,0
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	19
<i>Итого завтрак</i>	555	10,7	9,3	105,6	522,7	55
Завтрак (1-4 классы)						
Ленивые голубцы	250	30,9	32,0	27,8	466,0	23,5
Огурец с луком	50	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак:</i>	550	36,23	40,45	79,32	735,92	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	17
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	260,0	13
<i>Итого</i>	250	8,36	20,0	38,4	364,0	70
Завтрак (5-11 классы)						
Ленивые голубцы	250	30,9	32	27,8	466,0	53,5
Огурец с луком	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак</i>	560	36,23	40,45	79,32	735,92	70
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп с мясными фрикадельками	250	6,64	7,18	15,44	235,0	30
Ленивые голубцы	250	30,9	32	27,8	466,0	23,5
Огурец с луком	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого обед</i>	810	42,87	47,63	94,76	970,92	70

Меню на 14 марта 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Ленивые голубцы	200	30,9	32	27,8	466,0	48,5
Огурец с луком	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак</i>	500	36,23	40,45	79,32	735,92	65