

Меню на 15 марта 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У*		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп молочный гречневый	200	6,6	8,4	24,2	195,2	29,5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	5
Кондитерское изделие	50	7,5	9,8	74,4	335	19
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,3</b>	<b>18,8</b>	<b>138,1</b>	<b>689,2</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	6,26	9,46	5,27	253,2	22,3
Рис отварной	150	3,8	6,2	38,6	228	10,2
Икра кабачковая	60	0,96	3,21	5,46	55,79	11
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	1,5
<b>Итого завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>15,62</b>	<b>19,47</b>	<b>108,43</b>	<b>776,69</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	18,5
Батон	50	0,9	0,9	11,64	59,58	1,5
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>6,5</b>	<b>5,9</b>	<b>21,04</b>	<b>163,58</b>	<b>70</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	6,26	9,46	5,27	153,2	42,3
Рис отварной	150	5,18	6,78	53,7	300,24	10,2
Икра кабачковая	60	0,96	3,21	5,46	55,79	11
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<b>Итого завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>17</b>	<b>20,05</b>	<b>123,53</b>	<b>748,93</b>	<b>70</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Рассольник по - Ленинградски	250	6,0	7,63	28	294,75	20
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	6,26	9,46	5,27	153,2	22,3
Рис отварной	150	5,18	6,78	53,7	300,24	10,2
Икра кабачковая	60	0,96	3,21	5,46	55,79	11
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<b>Итого обед</b>	<b>810</b>	<b>23</b>	<b>27,68</b>	<b>151,53</b>	<b>1043,68</b>	

Меню на 15 марта 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	6,26	9,46	5,27	153,2	37,3
Рис отварной	150	5,18	6,78	53,7	300,24	10,2
Икра кабачковая	60	0,96	3,21	5,46	55,79	11
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5