

**Меню на 23 марта 2022 года**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Сырники со сметаной	200/20	27,12	5,24	44,67	334,32	43
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	7,0
Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	9,2	12,0	24,0	242,0	5,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>36,41</b>	<b>17,24</b>	<b>90,93</b>	<b>692,1</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Гуляш мясной	100	24,67	17,81	17,07	336,36	19,5
Гречка отварная	150	11,46	8,12	51,22	325,0	15
Огурец свежий	60	0,98	6,15	3,73	74,2	10
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	<b>550</b>	<b>41,71</b>	<b>32,73</b>	<b>131,12</b>	<b>975,26</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	19
<i>Итого:</i>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>70</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Гуляш	100	24,67	17,81	17,07	336,36	38,5
Гречка отварная	150	11,46	8,12	51,22	325,0	15
Огурец свежий	60	0,98	6,15	3,73	74,2	10
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак:</i>	<b>560</b>	<b>41,71</b>	<b>32,68</b>	<b>131,12</b>	<b>975,26</b>	<b>70</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)</b>						
Суп Дальневосточный	250	7,06	12,64	20,5	234,6	19
Гуляш	100	24,67	17,81	17,07	326,36	19,5
Гречка отварная	150	7,2	1,8	35,2	177,6	15
Огурец свежий	60	0,98	6,15	3,73	74,2	10
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого обед</i>	<b>810</b>	<b>44,51</b>	<b>39</b>	<b>135,6</b>	<b>1052,46</b>	<b>70</b>

**Меню на 23 марта 2022 года**

**Платное питание**

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Гуляш	100	24,67	17,81	17,07	336,36	33,5
Гречка отварная	150	11,46	8,12	51,22	325,0	15
Огурец свежий	60	0,98	6,15	3,73	74,2	10
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	1,5
<i>Итого завтрак</i>	<b>560</b>	<b>41,71</b>	<b>32,68</b>	<b>131,12</b>	<b>975,26</b>	<b>65</b>