Документ подписан электронной подписью.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
Партизанского муниципального района
_____ И.М.Стаднийчук
«01» апреля 2022 г

ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА:
ЗАВТРАКА ДЛЯ ДЕТЕЙ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич.ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
1 день:	**Завтрак**					
23	Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0
201	Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4
255	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
145	Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45
	Итого за 1 – ый день:	**530**	**20,5**	**19,6**	**113,3**	**666,1**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич.ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
2 день:	**Завтрак**					
63	Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0
	Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 2 – ой день:	**500**	**34,27**	**25,53**	**83,71**	**478,0**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич.ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
3 день:	**Завтрак**					
332	Макароны отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6
	Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4
255	Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 3 – ий день:	**500**	**23,57**	**12,43**	**93,51**	**615**

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич.ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
4 день:	**Завтрак**					
135	Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0
216	Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
15	Закуска (зеленый горошек)	60	1,8	0,05	4,9	55,0
	Итого за 4 – ый день:	**560**	**20,99**	**12,31**	**85,74**	**649,1**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич.ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
5 день:	**Завтрак**					
	Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67
	Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0
179	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 5 – ый день:	**500**	**10,36**	**10,51**	**56**	**367,67**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич.ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
6 день:	**Завтрак**					
103	Макароны отварные	180	5,2	4,6	35,2	180,0
	Тефтели	90	9,8	9,0	10,1	158,5
628	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 6 – ой день:	**500**	**19,2**	**14,2**	**92,1**	**513,5**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич.ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
7 день:	**Завтрак**					
259	Жаркое по – домашнему	250	20,9	22,0	17,8	346,0
255	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 7 – ой день:	**500**	**25,5**	**22,6**	**76,9**	**585,7**

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич.ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
8 день:	**Завтрак**					
	Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0
332	Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
179	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
145	Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45
	Итого за 8 – ой день:	**550**	**19,31**	**21,84**	**84,18**	**585,0**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич.ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
9 день:	**Завтрак**					
201	Рис отварной	180	3,3	5,9	37,7	192,2
289	Рыба в сметанном соусе	110	14,7	10,8	6,2	183,0
628	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 9 – ый день:	**520**	**22,2**	**17,3**	**90,7**	**550,2**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич.ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
10 день:	**Завтрак**					
486	Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8
	Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
628	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	Итого за 10 – ый день:	**500**	**21,93**	**28,65**	**66,52**	**579,72**
	Итого за 10 дней:	**5160**	**217,83**	**184,97**	**842,66**	**5589,99**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Документ подписан электронной подписью.

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	65BB4F37C695E096E0320A3744D75D1CBCC06659
Владелец:	Стаднийчук Ирина Михайловна, Стаднийчук, Ирина Михайловна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, с. Новицкое, Приморский край, RU, prim.buh@mail.ru, 07710037033, 252461665449
Издатель:	Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 007710568760, г. Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 17.02.2021 11:40:42 UTC+10 Действителен до: 17.05.2022 11:40:42 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	01.04.2022 16:26:46 UTC+10