

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 _____ И.М.Стаднийчук
 «01» апреля 2022 г

**ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. НОВИЦКОЕ
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА:
 ЗАВТРАКА ДЛЯ ДЕТЕЙ с ОВЗ.**

№ рецепт уры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергети ч.ценнос ть (Ккал)
			Б	Ж	У	
1 день:	Завтрак					
	Суп молочный гречневый	250	6,6	8,4	24,2	195,2
	Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0
	<i>Итого завтрак</i>	500	10,8	9	63,7	423,2
	Обед					
132	Рассольник по - Ленинградски	250	6,0	7,63	28	294,75
23	Котлеты «Хуторские» с соусом	100	11,8	9,9	5,4	162,0
201	Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4
	Икра кабачковая	60	0	3,5	3,5	45,0
255	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122
	<i>Итого обед</i>	800	26,5	27,23	141,3	960,85
	Итого за 1 – ый день:	1300	37,3	36,23	205	1384,05

№ рецепт уры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергети ч.ценнос ть (Ккал)
			Б	Ж	У	
2 день:	Завтрак					
	Каша «Дружба» с маслом	250	7,4	9,2	24,9	212
	Хлеб с маслом и сыром	60	9,2	12,0	24,0	242,0
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	<i>Итого завтрак:</i>	510	16,7	21,2	65,5	507,0
	Обед					
85	Суп гороховый	250	6,59	6,58	20	291,7
63	Каша гречневая	200	5,07	0,93	29,91	138,0
	Гуляш	100	25,0	24,0	7,0	165,0
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
	<i>Итого обед:</i>	800	40,86	32,11	103,71	769,7
	Итого за 2 – ой день:	1310	57,56	53,31	169,21	1276,7

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
3 день:	Завтрак					
	Вареники п/ф	180/20	15,7	15,3	34,3	236
	Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
	<i>Итого завтрак</i>	500	23,6	19,6	82,6	479,0
	Обед					
59	Борщ со свежей капусты	250	4,26	9,72	17,44	235
332	Макаронные отварные	200	8,57	5,63	37,31	235,6
	Печень по-строгановски	100	10,8	6,2	7,9	130,4
255	Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
	<i>Итого обед</i>	800	27,83	22,15	110,95	850,0
	Итого за 3 – ий день:	1300	51,43	41,75	193,55	1329,0

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
4 день:	Завтрак					
	Макаронные с сыром	250	25,6	0,8	63,5	494,4
	Хлеб с маслом	50	6,68	7,95	20,1	192,1
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	<i>Итого завтрак</i>	500	32,38	8,75	100,2	739,5
	Обед					
88	Суп вермишелевый	250	2,65	8,5	14,32	198,7
135	Рыбная котлета	100	10,09	5,26	6,79	247
216	Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,25	172,1
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
	<i>Итого обед</i>	800	21,03	20,76	95,16	792,8
	Итого за 4 – ый день:	1300	53,41	29,51	195,36	1532,3

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
5 день:						
Завтрак						
103	Каша молочная пшённая	200	7,22	8,82	25,25	198,6
	Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191
	Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0
	<i>Итого завтрак</i>	550	11,84	9,82	75,24	475,6
Обед						
68	Свекольник	300	7,25	8,08	15,0	207,03
	Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67
	Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0
179	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
	<i>Итого обед</i>	800	17,61	18,59	71,0	574,7
	Итого за 5-ый день:	1350	29,45	28,41	146,24	1050,3

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
6 день:						
Завтрак						
	Сладкий плов	250	4	8,8	73,8	381,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
693	Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0
	<i>Итого завтрак</i>	500	12,8	14,4	135,8	690,8
Обед						
87	Суп с рыбными консервами	250	10,32	11,29	17,21	200,7
103	Макароны отварные	200	5,2	4,6	35,2	180,0
33	Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0
260	Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
	<i>Итого обед</i>	800	25,43	25,84	100,41	793,7

Документ подписан электронной подписью.

	Итого за 6 – ой день:	1300	38,23	40,24	236,21	1484,5
--	------------------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	---------------

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
7 день:	Завтрак					
	Сырники со сметаной	250	27,12	5,24	44,67	334,32
	Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78
	Хлеб с маслом	50	9,2	12,0	24,0	242,0
	<i>Итого завтрак</i>	500	36,41	17,24	90,93	692,1
	Обед					
	Суп с клецками	250	8,9	4,85	14,1	156,5
259	Жаркое по – домашнему	250	20,9	22,0	17,8	346,0
255	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
	<i>Итого обед</i>	810	34,4	27,45	91	742,2
	Итого за 7 – ой день:	1300	70,81	44,69	181,93	1434,3

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
8 день:	Завтрак					
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,4	4,6	23,5	153
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191
	<i>Итого завтрак</i>	500	8,6	5,2	70,3	397,0
	Обед					
136	Суп гречневый	250	4,31	9,74	17,43	240,59
	Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0
332	Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
179	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
	<i>Итого обед</i>	800	23,62	28,08	98,11	780,59
	Итого за 8 – ой день:	1300	32,22	33,28	168,41	1177,59

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
9 день:	Завтрак					
	Вареники п/ф	250	7	15,4	38	309,6
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	<i>Итого завтрак</i>	500	11,2	16	84,8	484,6
	Обед					
39	Суп с мясными фрикадельками	250	6,64	7,18	15,44	235,0
201	Рис отварной	200	3,3	5,9	37,7	192,2
289	Рыба в сметанном соусе	100	14,7	10,8	6,2	183,0
628	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
	<i>Итого обед</i>	800	28,84	24,48	106,14	785,2
	Итого за 9 – ый день:	1300	40,04	40,48	190,94	1269,8

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
10 день:	Завтрак					
	Каша молочная рисовая с маслом	250	5,7	8,3	36,7	239
	Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191
639	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	<i>Итого завтрак</i>	500	10,3	8,9	95,8	547,7
	Обед					
	Щи из свежей капусты	300	5,25	8,25	5,5	116,25
486	Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8
	Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
628	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	<i>Итого обед</i>	800	27,18	36,9	72,02	695,97

Документ подписан электронной подписью.

	Итого за 10-ый день:	1300	37,48	45,8	167,82	1243,67
	Итого за 10 дней	11760	447,93	393,7	1854,67	13182,21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подпись верна
Сертификат: 65BB4F37C695E096E0320A3744D75D1CBCC06659
Владелец: Стаднийчук Ирина Михайловна, Стаднийчук, Ирина Михайловна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, с. Новицкое, Приморский край, RU, prim.buh@mail.ru, 07710037033, 252461665449
Издатель: Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 007710568760, г. Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия: Действителен с: 17.02.2021 11:40:42 UTC+10
Действителен до: 17.05.2022 11:40:42 UTC+10
Дата и время создания ЭП: 01.04.2022 16:29:23 UTC+10