

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 _____ И.М. Стаднийчук
 «01» апреля 2022 г

**ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
 ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
 УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. НОВИЦКОЕ
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА:
 ЗАВТРАКА ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ.**

№ рецепт уры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергети ч.ценнос ть (Ккал)
			Б	Ж	У	
1 день:	Завтрак					
23	Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0
201	Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4
255	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого:	500	20,5	16,1	109,8	621,1
	Дополнительное питание:					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого :	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 1 – ый день:	700	26,1	21,1	119,2	725,1

№ рецепт уры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергети ч.ценнос ть (Ккал)
			Б	Ж	У	
2 день:	Завтрак					
63	Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0
	Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого:	500	34,27	25,53	83,71	478,0
	Дополнительное питание:					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 2 – ой день:	700	39,87	30,53	93,11	582

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
3 день:	Завтрак					
332	Макароны отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6
	Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4
255	Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого:	500	23,57	12,43	93,51	615
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 3 – ий день:	700	29,17	17,43	102,91	719

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
4 день:	Завтрак					
135	Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0
216	Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого:	500	18,38	12,26	80,84	594,1
	Дополнительное питание:					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 4 – ый день:	700	23,98	17,26	90,24	698,1

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
5 день:	Завтрак					
103	Каша молочная пшённная	200	7,22	8,82	25,25	198,6
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60	7,68	9,45	20,39	202,0
260	Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0
368	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
	Итого:	560	15,42	18,67	65,63	486,6
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 5 – ый день:	760	21,02	23,67	75,03	590,6

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
6 день:	Завтрак					
	Сырники со сметаной	240	27,12	5,24	44,67	334,32
628	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный с маслом	60	4,1	0,6	30,2	191
	Итого:	500	31,32	5,84	91,47	578,32
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 6 – ой день:	700	36,92	10,84	100,87	682,32

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
7 день:	Завтрак					
293	Вареники п/ф	250	17,2	10,4	30,3	340,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
693	Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0
	Итого:	500	26	16	92,3	649,0
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 7 – ой день:	700	31,6	21	101,7	753,0

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
8 день:	Завтрак					
	Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0
332	Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
179	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
	Итого:	500	19,31	18,34	80,68	540,0
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 8 – ой день:	700	24,9	23,34	90,08	644,0

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
9 день:	Завтрак					
	Каша молочная манная	200	11,8	7,9	71,4	404,8
	Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191
179	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
368	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
	Итого:	550	16,41	8,94	117,38	694,8
	Дополнительное питание:					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 9 – ый день:	700	22,01	13,94	126,78	798,8

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
10 день:	Завтрак					
486	Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8
	Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
628	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	Итого:	500	21,93	28,65	66,52	579,72
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 10 – ый день:	700	27,53	33,65	75,92	683,72
	Итого за 10 дней	7060	283,1	212,76	975,84	6876,64

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

65BB4F37C695E096E0320A3744D75D1CBCC06659

Документ подписан электронной подписью.

Владелец:	Стаднийчук Ирина Михайловна, Стаднийчук, Ирина Михайловна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, с. Новицкое, Приморский край, RU, prim.buh@mail.ru, 07710037033, 252461665449
Издатель:	Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 007710568760, г. Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 17.02.2021 11:40:42 UTC+10 Действителен до: 17.05.2022 11:40:42 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	01.04.2022 16:23:57 UTC+10