

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М.Стаднийчук
 «20» мая 2022 года

10-дневное цикличное меню завтраков, обедов для организации двухразового питания учащихся в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей 7-10, 11-14 лет МКОУ СОШ с. Новицкое Партизанского муниципального района

День: первый

| | | 10-14 лет | | | | | 7-10 лет |
|-------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| № т/к | Приём пищи, наименование блюд и изделий | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Выход |
| 355 | Завтрак Вареники с творогом с маслом | 250 | 15,2 | 15,5 | 68,5 | 380,6 | 205 |
| 628 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 33 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 5,0 | 0,8 | 30,2 | 138 | 50 |
| 368 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,0 | 100 |
| | | 500 | 20,7 | 16,7 | 125,1 | 663,6 | 505 |
| 124 | Обед Щи со свежей капустой и тушеной говядиной | 250 | 4 | 4 | 10,2 | 126 | 200 |
| 282 | Котлета мясная (п/ф) с соусом | 100 | 7,36 | 7,36 | 5,12 | 125 | 80 |
| 186 | Каша гречневая | 200 | 7,86 | 7,86 | 29,3 | 314 | 150 |
| 29 | Компот из с/м ягод | 200 | 0,1 | 0 | 18,1 | 57 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 8,2 | 1,2 | 42,0 | 211,6 | 60 |
| | Помидор свежий | 50 | 0,8 | 0 | 3,0 | 15 | 50 |
| | | 880 | 28,32 | 20,42 | 107,72 | 848,6 | 740 |
| | Всего за день | 1380 | 49,02 | 37,12 | 232,82 | 1512,2 | 1245 |

День: второй

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал | выход |
|-------|--|------------|--------------|--------------|-----------|---------------|------------|
| 93 | Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом | 250 | 6,98 | 7,65 | 24,66 | 195,10 | 250 |
| 342 | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 4,97 | 8,01 | 7,56 | 122,2 | 60 |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 3,1 | 3,1 | 17,9 | 111,0 | 200 |
| | Молоко | 200 | 3,2 | 3,2 | 14,38 | 122,84 | 200 |
| | Кондитерское изделие | 25 | 1,38 | 7,5 | 14,5 | 130 | 25 |
| | | 535 | 19,63 | 29,46 | 79 | 681,14 | 510 |
| 110 | Обед Свекольник | 250 | 4,87 | 5,69 | 9,99 | 124,69 | 200 |
| 25 | Плов из тушеной говядины | 250 | 12,7 | 8,5 | 8,2 | 195,2 | 200 |

| | | | | | | | |
|-----|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 704 | Компот из кураги | 200 | 0,5 | 0/0 | 28,9 | 117,7 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 4,1 | 0,6 | 21,0 | 105,8 | 60 |
| | Зеленый горошек консервированный | 50 | 2,35 | 6,01 | 4,17 | 80,03 | 50 |
| | | 830 | 44,15 | 20,2 | 72,26 | 623,42 | 710 |
| | Всего за день | 1365 | 63,78 | 49,66 | 151,26 | 1304,5 | 1220 |

День: третий

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Выход |
|-------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 113 | Завтрак Сладкий плов с изюмом | 250 | 5,78 | 12,26 | 81,65 | 460,14 | 200 |
| 34 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 17,7 | 91,0 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 5,0 | 0,8 | 30,2 | 138 | 50 |
| | Нектарин | 120 | 1,4 | 0 | 20 | 60,5 | 120 |
| | Всего | 500 | 12,38 | 13,06 | 149,55 | 749,64 | 500 |
| 136 | Обед Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 2,8 | 5,1 | 19,8 | 143 | 200 |
| 259 | Жаркое по - домашнему | 250 | 30,9 | 32 | 27,8 | 466 | 240 |
| 145 | Закуска (солёный огурец) | 60 | 1,26 | 5,5 | 4,15 | 65,1 | 60 |
| 30 | Кисель из свежих плодов | 200 | 0,12 | - | 21,15 | 85,07 | 200 |
| | Хлеб пшенично-ржаной | 50 | 4,1 | 0,6 | 21,0 | 105,8 | 50 |
| | | 800 | 39,18 | 43,2 | 93,9 | 950,1 | 800 |
| | Всего за день | 1300 | 51,56 | 56,26 | 243,45 | 1699,7 | 1300 |

День: четвертый

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Выход |
|-------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 15 | Завтрак Лапшевик из творога со сгущенкой | 250 | 8,92 | 9,18 | 17,59 | 217 | 250 |
| 33 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,6 | 26,0 | 102,6 | 50 |
| | Снежок | 200 | 4,25 | 4 | 4,38 | 48,5 | 200 |
| | Банан | 150 | | | | 80 | 100 |
| | | 500 | 19,66 | 16,97 | 67,68 | 566,79 | 500 |
| | Обед | | | | | | |
| 129 | Рассольник ленинградский с тушеной говядиной и сметаной | 250 | 4,8 | 6,1 | 22,4 | 163,8 | 250 |
| 26 | Каша ячневая | 200 | 5,58 | 6,65 | 22,6 | 190,05 | 200 |
| 24 | Птица (филе куриное) | 90 | 26,02 | 26,0 | 1,38 | 346,6 | 90 |
| | Сок натуральный фруктовый | 200 | 0,13 | 0,23 | 24,49 | 99 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,1 | 0,6 | 21,0 | 105,8 | 60 |
| | | 800 | 40,63 | 39,58 | 91,87 | 905,25 | 800 |
| | Всего в день | 1300 | 60,29 | 56,55 | 165,55 | 1472,1 | 1300 |

День: пятый

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Выход |
|-------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 16 | Завтрак Суп молочный из гречневой крупы | 250 | 7,2 | 1,8 | 35,2 | 177,6 | 200 |
| 342 | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 4,97 | 8,01 | 7,56 | 122,2 | 60 |
| 18 | Чай с молоком | 200 | 1,05 | 1,2 | 13,04 | 67,16 | 180 |
| | Груша | 100 | - | - | - | 80 | 90 |
| | | 510 | 13,22 | 11,01 | 55,8 | 446,96 | 530 |
| 37 | Обед Суп картофельный с бобовыми | 250 | 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | 200 |
| 28 | Рагу из овощей с мясом | 220 | 3,72 | 14,87 | 22,57 | 238,99 | 200 |
| 255 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,1 | 5,8 | 36 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 4,1 | 0,6 | 29,8 | 122,0 | 60 |
| 138 | Баклажаны тушеные с перцем (консервиров.) | 50 | 0,96 | 3,21 | 5,46 | 55,79 | 50 |
| | | 800 | 11,42 | 22,67 | 77,24 | 551,57 | 710 |
| | Всего в день | 1310 | 24,64 | 33,68 | 133,04 | 998,53 | 1240 |

День: шестой

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Выход |
|-------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 94 | Завтрак Каша «Боярская» | 250 | 5,8 | 9,2 | 31,08 | 292 | 250 |
| 258 | Кофейный напиток | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 200 |
| 334 | Хлеб с маслом | 60 | 1,7 | 15,1 | 10,26 | 183,6 | 50 |
| | Йогурт | 100 | | | | | 100 |
| | | 510 | 10,29 | 27,49 | 61,05 | 594,29 | 500 |
| 40 | Обед Суп с мясными фрикадельками | 250 | 9,76 | 6,82 | 19,01 | 175,10 | 200 |
| 305 | Рис отварной | 150 | 3,8 | 6,2 | 38,6 | 228 | 180 |
| 154 | Рыба припущенная | 100 | 14,52 | 8,03 | 7,51 | 160,29 | 90 |
| 254 | Компот из свежих ягод | 200 | 0,16 | 0/0 | 14,99 | 60,64 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 4,1 | 0,6 | 21,0 | 105,8 | 60 |
| | Закуска (зеленый горошек с луком) | 50 | 1,8 | 0,05 | 4,9 | 55 | 50 |
| | | 830 | 43,43 | 49,19 | 106,01 | 784,83 | 780 |
| | Всего за день | 1340 | 43,93 | 48,29 | 167,06 | 1379,2 | 1210 |

День: седьмой

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Выход |
|-------|--------------------------------|-------|------|------|-------|-------|-------|
| 109 | Завтрак | 250 | 9,88 | 7,99 | 53,04 | 323,6 | 200 |

| | | | | | | | |
|-----|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| | Запеканка манная с джемом | | | | | | |
| 342 | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 4,97 | 8,01 | 7,56 | 122,2 | 60 |
| 628 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 33 | 200 |
| 368 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,0 | 100 |
| | | 510 | 15,35 | 40,03 | 87 | 522,8 | 560 |
| 59 | Обед Борщ со сметаной | 250 | 6,44 | 7,47 | 14,43 | 142,31 | 220 |
| 182 | Тефтеля (п/ф)с соусом | 100 | 9,16 | 13,53 | 9,44 | 196,14 | 100 |
| 216 | Картофельное пюре | 200 | 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21,0 | 105,8 | 60 |
| 271 | Кисель ягодно - фруктовый | 200 | 0,12 | 0 | 21,15 | 85,07 | 200 |
| | | 800 | 23,02 | 27,66 | 89,32 | 689,78 | 730 |
| | Всего за день | 1310 | 38,37 | 67,69 | 176,32 | 1212,58 | 1185 |

День: восьмой

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Выход |
|-------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 204 | Завтрак Макароны с сыром | 250 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 | 220 |
| 334 | Хлеб с маслом | 60 | 1,7 | 15,1 | 10,26 | 183,6 | 60 |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 3,1 | 3,1 | 17,9 | 111,0 | 200 |
| | Груша | 100 | - | - | - | 80 | 100 |
| | | 510 | 12,16 | 25,26 | 75,26 | 656,1 | 480 |
| 43 | Обед Суп «Крестьянский» | 250 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 | 200 |
| 160 | Ленивые голубцы | 230 | 15,12 | 15,38 | 13,86 | 172,42 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,1 | 0,6 | 21,0 | 105,8 | 50 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,13 | 0,23 | 24,49 | 99,0 | 200 |
| | Закуска (зелёный горошек) | 60 | 2,35 | 6,01 | 4,17 | 80,03 | 60 |
| | | 800 | 24,01 | 29,96 | 78,95 | 597,84 | 710 |
| | Всего за день | 1310 | 36,17 | 55,22 | 154,21 | 1253,9 | 1170 |

День: девятый

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Выход |
|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 100 | Завтрак Каша овсяная из «Геркулеса» | 250 | 8,33 | 10,9 | 27,49 | 237,38 | 220 |
| 18 | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 33 | 200 |
| 342 | Бутерброд с слив. Маслом и сыром | 60 | 6,62 | 9,48 | 10,06 | 152,00 | 60 |
| | Снежок | 200 | 4,25 | 4 | 4,38 | 48,5 | 200 |
| | Кондитерское изделие | 25 | 1,38 | 7,5 | 14,5 | 130 | 25 |
| | | 510 | 20,68 | 31,88 | 73,03 | 600,9 | 480 |

| | | | | | | | |
|-----|------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 26 | Суп «Дальневосточный» | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 | 200 |
| 83 | Солянка сборная мясная | 220 | 6,72 | 17,87 | 25,57 | 258,99 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 4,1 | 0,6 | 21,0 | 105,8 | 60 |
| 255 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,1 | 5,8 | 36 | 200 |
| | Помидор свежий | 50 | 0,8 | 0 | 3,0 | 15 | 50 |
| | | 800 | 13,85 | 24,91 | 65,42 | 519,95 | 710 |
| | Всего за день | 1310 | 34,53 | 56,79 | 138,45 | 1120,9 | 1190 |

День: десятый

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Выход |
|-------|---|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| 140 | Яблоки запеченные с творогом | 250 | 6,14 | 19,35 | 50,94 | 402,47 | 220 |
| 342 | Бутерброд с слив. маслом, сыром | 60 | 6,62 | 9,48 | 10,06 | 152,00 | 60 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9,1 | 35 | 200 |
| | Молоко | 200 | 3,2 | 3,2 | 14,38 | 122,84 | 200 |
| | Кондитерское изделие | 25 | 1,38 | 7,5 | 14,5 | 130 | 25 |
| | | 510 | 17,44 | 39,53 | 98,98 | 842,31 | 480 |
| 39 | Обед Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,83 | 2,86 | 21,76 | 124,09 | 200 |
| 186 | Каша гречневая | 180 | 7,86 | 7,86 | 29,3 | 314 | 200 |
| | Печень говяжья по - строгановски | 100 | 23,32 | 28,95 | 4,70 | 370,15 | 100 |
| 53 | Икра кабачковая | 60 | 1,8 | 8,8 | 7,7 | 119,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 21,0 | 105,8 | 40 |
| 29 | Компот из свежих ягод | 200 | 0,1 | 0 | 18,1 | 57 | 200 |
| | | 830 | 40,01 | 50,07 | 102,56 | 1090,1 | 800 |
| | Всего за день | 1340 | 57,45 | 89,6 | 201,54 | 1932,4 | 1280 |
| | Всего за 10 дней | 13520 | 464,74 | 550,86 | 1763,7 | 13886,1 | 12165 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

| | |
|----------------------------------|--|
| Общий статус подписи: | Подпись верна |
| Сертификат: | 00AF8314BD9E5787AEBF0C02CFB18B2862 |
| Владелец: | Стаднийчук Ирина Михайловна, Стаднийчук, Ирина Михайловна, prim.buh@mail.ru, 252461665449, 07710037033, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Директор, с. Новицкое, Приморский край, RU |
| Издатель: | Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru |
| Срок действия: | Действителен с: 06.05.2022 10:43:00 UTC+10 Действителен до: 30.07.2023 10:43:00 UTC+10 |
| Дата и время создания ЭП: | 19.05.2022 12:00:05 UTC+10 |