

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М.Стаднийчук
 «20» мая 2022 года

10-дневное цикличное меню завтраков, обедов для организации двухразового питания учащихся в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей 7-10, 11-14 лет МКОУ СОШ с. Новицкое Партизанского муниципального района

День: первый

		10-14					7-10
		лет					лет
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Выход
355	Завтрак Вареники с творогом с маслом	250	15,2	15,5	68,5	380,6	205
628	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	33	180
	Хлеб пшеничный	50	5,0	0,8	30,2	138	50
368	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	100
		500	20,7	16,7	125,1	663,6	505
124	Обед Щи со свежей капустой и тушеной говядиной	250	4	4	10,2	126	200
282	Котлета мясная (п/ф) с соусом	100	7,36	7,36	5,12	125	80
186	Каша гречневая	200	7,86	7,86	29,3	314	150
29	Компот из с/м ягод	200	0,1	0	18,1	57	200
	Хлеб пшеничный	80	8,2	1,2	42,0	211,6	60
	Помидор свежий	50	0,8	0	3,0	15	50
		880	28,32	20,42	107,72	848,6	740
	Всего за день	1380	49,02	37,12	232,82	1512,2	1245

День: второй

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	выход
93	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	250	6,98	7,65	24,66	195,10	250
342	Бутерброд с маслом и сыром	60	4,97	8,01	7,56	122,2	60
693	Какао с молоком	200	3,1	3,1	17,9	111,0	200
	Молоко	200	3,2	3,2	14,38	122,84	200
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	25
		535	19,63	29,46	79	681,14	510
110	Обед Свекольник	250	4,87	5,69	9,99	124,69	200
25	Плов из тушеной говядины	250	12,7	8,5	8,2	195,2	200

704	Компот из кураги	200	0,5	0/0	28,9	117,7	200
	Хлеб пшеничный	80	4,1	0,6	21,0	105,8	60
	Зеленый горошек консервированный	50	2,35	6,01	4,17	80,03	50
		830	44,15	20,2	72,26	623,42	710
	Всего за день	1365	63,78	49,66	151,26	1304,5	1220

День: третий

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Выход
113	Завтрак Сладкий плов с изюмом	250	5,78	12,26	81,65	460,14	200
34	Чай с лимоном	200	0,2	0	17,7	91,0	200
	Хлеб пшеничный	50	5,0	0,8	30,2	138	50
	Нектарин	120	1,4	0	20	60,5	120
	Всего	500	12,38	13,06	149,55	749,64	500
136	Обед Суп картофельный с рыбными консервами	250	2,8	5,1	19,8	143	200
259	Жаркое по - домашнему	250	30,9	32	27,8	466	240
145	Закуска (солёный огурец)	60	1,26	5,5	4,15	65,1	60
30	Кисель из свежих плодов	200	0,12	-	21,15	85,07	200
	Хлеб пшенично-ржаной	50	4,1	0,6	21,0	105,8	50
		800	39,18	43,2	93,9	950,1	800
	Всего за день	1300	51,56	56,26	243,45	1699,7	1300

День: четвертый

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Выход
15	Завтрак Лапшевик из творога со сгущенкой	250	8,92	9,18	17,59	217	250
33	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	200
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,6	26,0	102,6	50
	Снежок	200	4,25	4	4,38	48,5	200
	Банан	150				80	100
		500	19,66	16,97	67,68	566,79	500
	Обед						
129	Рассольник ленинградский с тушеной говядиной и сметаной	250	4,8	6,1	22,4	163,8	250
26	Каша ячневая	200	5,58	6,65	22,6	190,05	200
24	Птица (филе куриное)	90	26,02	26,0	1,38	346,6	90
	Сок натуральный фруктовый	200	0,13	0,23	24,49	99	200
	Хлеб пшеничный	60	4,1	0,6	21,0	105,8	60
		800	40,63	39,58	91,87	905,25	800
	Всего в день	1300	60,29	56,55	165,55	1472,1	1300

День: пятый

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Выход
16	Завтрак Суп молочный из гречневой крупы	250	7,2	1,8	35,2	177,6	200
342	Бутерброд с маслом и сыром	60	4,97	8,01	7,56	122,2	60
18	Чай с молоком	200	1,05	1,2	13,04	67,16	180
	Груша	100	-	-	-	80	90
		510	13,22	11,01	55,8	446,96	530
37	Обед Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	200
28	Рагу из овощей с мясом	220	3,72	14,87	22,57	238,99	200
255	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	5,8	36	200
	Хлеб пшеничный	80	4,1	0,6	29,8	122,0	60
138	Баклажаны тушеные с перцем (консервиров.)	50	0,96	3,21	5,46	55,79	50
		800	11,42	22,67	77,24	551,57	710
	Всего в день	1310	24,64	33,68	133,04	998,53	1240

День: шестой

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Выход
94	Завтрак Каша «Боярская»	250	5,8	9,2	31,08	292	250
258	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	200
334	Хлеб с маслом	60	1,7	15,1	10,26	183,6	50
	Йогурт	100					100
		510	10,29	27,49	61,05	594,29	500
40	Обед Суп с мясными фрикадельками	250	9,76	6,82	19,01	175,10	200
305	Рис отварной	150	3,8	6,2	38,6	228	180
154	Рыба припущенная	100	14,52	8,03	7,51	160,29	90
254	Компот из свежих ягод	200	0,16	0/0	14,99	60,64	200
	Хлеб пшеничный	80	4,1	0,6	21,0	105,8	60
	Закуска (зеленый горошек с луком)	50	1,8	0,05	4,9	55	50
		830	43,43	49,19	106,01	784,83	780
	Всего за день	1340	43,93	48,29	167,06	1379,2	1210

День: седьмой

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Выход
109	Завтрак	250	9,88	7,99	53,04	323,6	200

	Запеканка манная с джемом						
342	Бутерброд с маслом и сыром	60	4,97	8,01	7,56	122,2	60
628	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	33	200
368	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	100
		510	15,35	40,03	87	522,8	560
59	Обед Борщ со сметаной	250	6,44	7,47	14,43	142,31	220
182	Тефтеля (п/ф)с соусом	100	9,16	13,53	9,44	196,14	100
216	Картофельное пюре	200	3,2	6,06	23,3	160,46	150
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21,0	105,8	60
271	Кисель ягодно - фруктовый	200	0,12	0	21,15	85,07	200
		800	23,02	27,66	89,32	689,78	730
	Всего за день	1310	38,37	67,69	176,32	1212,58	1185

День: восьмой

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Выход
204	Завтрак Макароны с сыром	250	7,36	7,06	47,1	281,46	220
334	Хлеб с маслом	60	1,7	15,1	10,26	183,6	60
693	Какао с молоком	200	3,1	3,1	17,9	111,0	200
	Груша	100	-	-	-	80	100
		510	12,16	25,26	75,26	656,1	480
43	Обед Суп «Крестьянский»	250	2,31	7,74	15,43	140,59	200
160	Ленивые голубцы	230	15,12	15,38	13,86	172,42	200
	Хлеб пшеничный	60	4,1	0,6	21,0	105,8	50
	Сок фруктовый	200	0,13	0,23	24,49	99,0	200
	Закуска (зелёный горошек)	60	2,35	6,01	4,17	80,03	60
		800	24,01	29,96	78,95	597,84	710
	Всего за день	1310	36,17	55,22	154,21	1253,9	1170

День: девятый

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Выход
100	Завтрак Каша овсяная из «Геркулеса»	250	8,33	10,9	27,49	237,38	220
18	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	33	200
342	Бутерброд с слив. Маслом и сыром	60	6,62	9,48	10,06	152,00	60
	Снежок	200	4,25	4	4,38	48,5	200
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	25
		510	20,68	31,88	73,03	600,9	480

26	Суп «Дальневосточный»	250	1,93	6,34	10,05	104,16	200
83	Солянка сборная мясная	220	6,72	17,87	25,57	258,99	200
	Хлеб пшеничный	80	4,1	0,6	21,0	105,8	60
255	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	5,8	36	200
	Помидор свежий	50	0,8	0	3,0	15	50
		800	13,85	24,91	65,42	519,95	710
	Всего за день	1310	34,53	56,79	138,45	1120,9	1190

День: десятый

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Выход
140	Яблоки запеченные с творогом	250	6,14	19,35	50,94	402,47	220
342	Бутерброд с слив. маслом, сыром	60	6,62	9,48	10,06	152,00	60
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	200
	Молоко	200	3,2	3,2	14,38	122,84	200
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	25
		510	17,44	39,53	98,98	842,31	480
39	Обед Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09	200
186	Каша гречневая	180	7,86	7,86	29,3	314	200
	Печень говяжья по - строгановски	100	23,32	28,95	4,70	370,15	100
53	Икра кабачковая	60	1,8	8,8	7,7	119,0	60
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	21,0	105,8	40
29	Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	57	200
		830	40,01	50,07	102,56	1090,1	800
	Всего за день	1340	57,45	89,6	201,54	1932,4	1280
	Всего за 10 дней	13520	464,74	550,86	1763,7	13886,1	12165

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	00AF8314BD9E5787AEBF0C02CFB18B2862
Владелец:	Стаднийчук Ирина Михайловна, Стаднийчук, Ирина Михайловна, prim.buh@mail.ru, 252461665449, 07710037033, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Директор, с. Новицкое, Приморский край, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 06.05.2022 10:43:00 UTC+10 Действителен до: 30.07.2023 10:43:00 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	19.05.2022 12:00:05 UTC+10