

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук

**Меню на 01 июня 2022 года**

**Для детей от 6,5 до 10 лет**



Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Вареники с творогом с маслом	205	15,2	15,5	68,5	380,6	37,20
Чай с сахаром и лимоном	180	0,1	0	16,6	33	5,0
Хлеб пшеничный	40	5,0	0,8	30,2	138	3,7
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	19,0
<b>Итого завтрак</b>	<b>525</b>	<b>20,7</b>	<b>16,7</b>	<b>125,1</b>	<b>663,6</b>	
<b>Обед</b>						
Щи со свежей капустой и тушеной говядиной	200	4	4	10,2	126	23,44
Котлета мясная (п/ф) с соусом	90	7,36	7,36	5,12	125	26,40
Каша гречневая	150	7,86	7,86	29,3	314	15,10
Компот из с/м ягод	200	0,1	0	18,1	57	6,0
Хлеб пшеничный	40	8,2	1,2	42,0	211,6	3,7
Помидор свежий	60	0,8	0	3,0	15	9,0
<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>28,32</b>	<b>20,42</b>	<b>107,72</b>	<b>848,6</b>	<b>148,54</b>

**Для детей старше 10 лет и до 15 лет (включительно)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Вареники с творогом с маслом	250	15,2	15,5	68,5	380,6	45,20
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	33	6,0
Хлеб пшеничный	50	5,0	0,8	30,2	138	3,7
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	19,0
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>20,7</b>	<b>16,7</b>	<b>125,1</b>	<b>663,6</b>	
<b>Обед</b>						
Щи со свежей капустой и тушеной говядиной	250	4	4	10,2	126	28,41
Котлета мясная (п/ф) с соусом	90	7,36	7,36	5,12	125	26,40
Каша гречневая	200	7,86	7,86	29,3	314	20,10
Компот из с/м ягод	200	0,1	0	18,1	57	6,0
Хлеб пшеничный	40	8,2	1,2	42,0	211,6	3,7
Помидор свежий	60	0,8	0	3,0	15	9,0
<b>Итого обед</b>	<b>840</b>	<b>28,32</b>	<b>20,42</b>	<b>107,72</b>	<b>848,6</b>	<b>167,51</b>