

Меню на 02 июня 2022 года
Для детей от 6,5 до 10 лет

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,98	7,65	24,66	195,10	20,60
Бутерброд с маслом и сыром	60	4,97	8,01	7,56	122,2	9,0
Какао с молоком	200	3,1	3,1	17,9	111,0	15,8
Кондитерское изделие	40	1,38	7,5	14,5	130,0	15,0
Итого:	500	16,43	26,26	64,62	558,3	
Дополнительное питание						
Молоко	200	3,2	3,2	14,38	122,84	20,7
Итого:		3,2	3,2	14,38	122,84	
Обед						
Свекольник	250	4,87	5,69	9,99	124,69	20,34
Плов из тушеной говядины	250	12,7	8,5	8,2	195,2	25,40
Компот из кураги	200	0,5	0/0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	21,0	105,8	3,7
Зеленый горошек консервированный	60	2,35	6,01	4,17	80,03	12
Итого обед	800	44,15	20,2	72,26	623,42	148,54

Для детей старше 10 лет и до 15 лет (включительно)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,98	7,65	24,66	195,10	25,60
Бутерброд с маслом и сыром	60	4,97	8,01	7,56	122,2	9,0
Какао с молоком	200	3,1	3,1	17,9	111,0	15,8
Кондитерское изделие	40	1,38	7,5	14,5	130,0	15,0
Итого:	550	16,43	26,26	64,62	558,3	
Обед						
Свекольник	250	4,87	5,69	9,99	124,69	23,34
Плов из тушеной говядины	250	12,7	8,5	8,2	195,2	35,40
Компот из кураги	200	0,5	0/0	28,9	117,7	6,97
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	21,0	105,8	3,7
Зеленый горошек консервированный	60	2,35	6,01	4,17	80,03	12
Итого обед	830	44,15	20,2	72,26	623,42	167,51