

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

**Меню на 05 июля 2022 года
 Для детей от 6,5 до 10 лет**

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У* | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 6,98 | 7,65 | 24,66 | 195,10 | 20,60 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 4,97 | 8,01 | 7,56 | 122,2 | 9,0 |
| Какао с молоком | 200 | 3,1 | 3,1 | 17,9 | 111,0 | 15,8 |
| Кондитерское изделие | 40 | 1,38 | 7,5 | 14,5 | 130,0 | 15,0 |
| <i>Итого:</i> | 500 | 16,43 | 26,26 | 64,62 | 558,3 | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Молоко | 200 | 3,2 | 3,2 | 14,38 | 122,84 | 20,7 |
| <i>Итого:</i> | | 3,2 | 3,2 | 14,38 | 122,84 | |
| Обед | | | | | | |
| Свекольник | 250 | 4,87 | 5,69 | 9,99 | 124,69 | 20,34 |
| Плов из тушеной говядины | 250 | 12,7 | 8,5 | 8,2 | 195,2 | 25,40 |
| Компот из кураги | 200 | 0,5 | 0/0 | 28,9 | 117,7 | 6,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 21,0 | 105,8 | 3,7 |
| Зеленый горошек консервированный | 60 | 2,35 | 6,01 | 4,17 | 80,03 | 12 |
| <i>Итого обед</i> | 800 | 44,15 | 20,2 | 72,26 | 623,42 | 148,54 |

Для детей старше 10 лет и до 15 лет (включительно)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 6,98 | 7,65 | 24,66 | 195,10 | 25,60 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 4,97 | 8,01 | 7,56 | 122,2 | 9,0 |
| Какао с молоком | 200 | 3,1 | 3,1 | 17,9 | 111,0 | 15,8 |
| Кондитерское изделие | 40 | 1,38 | 7,5 | 14,5 | 130,0 | 15,0 |
| <i>Итого:</i> | 550 | 16,43 | 26,26 | 64,62 | 558,3 | |
| Обед | | | | | | |
| Свекольник | 250 | 4,87 | 5,69 | 9,99 | 124,69 | 23,34 |
| Плов из тушеной говядины | 250 | 12,7 | 8,5 | 8,2 | 195,2 | 35,40 |
| Компот из кураги | 200 | 0,5 | 0/0 | 28,9 | 117,7 | 6,97 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 21,0 | 105,8 | 3,7 |
| Зеленый горошек консервированный | 60 | 2,35 | 6,01 | 4,17 | 80,03 | 12 |
| <i>Итого обед</i> | 830 | 44,15 | 20,2 | 72,26 | 623,42 | 167,51 |