

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук

**Меню на 06 июля 2022 года**

**Для детей от 6,5 до 10 лет**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж *	У		
<b>Завтрак</b>						
Сладкий плов с изюмом	200	5,78	12,26	81,65	460,14	27,20
Чай с лимоном	200	0,2	0	17,7	91,0	5,0
Хлеб пшеничный	40	5,0	0,8	30,2	138	3,7
Яблоко	100	1,4	0	20	60,5	19,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>540</b>	<b>12,38</b>	<b>13,06</b>	<b>149,55</b>	<b>749,64</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	3,2	3,2	14,38	122,84	20,7
<i>Итого:</i>		<b>3,2</b>	<b>3,2</b>	<b>14,38</b>	<b>122,84</b>	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с рыбными консервами	250	2,8	5,1	19,8	143	25,74
Жаркое по - домашнему	250	30,9	32	27,8	466	32,40
Закуска (солёный огурец)	60	1,26	5,5	4,15	65,1	5,10
Кисель из свежих плодов	200	0,12	-	21,15	85,07	6,0
Хлеб пшенично-ржаной	40	4,1	0,6	21,0	105,8	3,7
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>39,18</b>	<b>43,2</b>	<b>93,9</b>	<b>950,1</b>	<b>148,54</b>

**Для детей старше 10 лет и до 15 лет (включительно)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Сладкий плов с изюмом	250	5,78	12,26	81,65	460,14	32,20
Чай с лимоном	200	0,2	0	17,7	91,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	5,0	0,8	30,2	138	3,7
Яблоко	120	1,4	0	20	60,5	19,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>12,38</b>	<b>13,06</b>	<b>149,55</b>	<b>749,64</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	3,2	3,2	14,38	122,84	20,7
<i>Итого:</i>		<b>3,2</b>	<b>3,2</b>	<b>14,38</b>	<b>122,84</b>	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с рыбными консервами	250	2,8	5,1	19,8	143	30,74
Жаркое по - домашнему	250	30,9	32	27,8	466	41,37
Закуска (солёный огурец)	60	1,26	5,5	4,15	65,1	5,10
Кисель из свежих плодов	200	0,12	-	21,15	85,07	6,0
Хлеб пшенично-ржаной	40	4,1	0,6	21,0	105,8	3,7
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>39,18</b>	<b>43,2</b>	<b>93,9</b>	<b>950,1</b>	<b>167,51</b>