

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 20 июня 2022 года
Для детей от 6,5 до 10 лет

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Сладкий плов с изюмом	200	5,78	12,26	81,65	460,14	27,20
Чай с лимоном	200	0,2	0	17,7	91,0	5,0
Хлеб пшеничный	40	5,0	0,8	30,2	138	3,7
Яблоко	100	1,4	0	20	60,5	19,0
<i>Итого завтрак</i>	540	12,38	13,06	149,55	749,64	
Дополнительное питание						
Молоко	200	3,2	3,2	14,38	122,84	20,7
<i>Итого:</i>		3,2	3,2	14,38	122,84	
Обед						
Суп картофельный с рыбными консервами	250	2,8	5,1	19,8	143	25,74
Жаркое по - домашнему	250	30,9	32	27,8	466	32,40
Закуска (солёный огурец)	60	1,26	5,5	4,15	65,1	5,10
Кисель из свежих плодов	200	0,12	-	21,15	85,07	6,0
Хлеб пшенично-ржаной	40	4,1	0,6	21,0	105,8	3,7
<i>Итого обед</i>	800	39,18	43,2	93,9	950,1	148,54

Для детей старше 10 лет и до 15 лет (включительно)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Сладкий плов с изюмом	250	5,78	12,26	81,65	460,14	32,20
Чай с лимоном	200	0,2	0	17,7	91,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	5,0	0,8	30,2	138	3,7
Яблоко	120	1,4	0	20	60,5	19,0
<i>Итого завтрак</i>	500	12,38	13,06	149,55	749,64	
Дополнительное питание						
Молоко	200	3,2	3,2	14,38	122,84	20,7
<i>Итого:</i>		3,2	3,2	14,38	122,84	
Обед						
Суп картофельный с рыбными консервами	250	2,8	5,1	19,8	143	30,74
Жаркое по - домашнему	250	30,9	32	27,8	466	41,37
Закуска (солёный огурец)	60	1,26	5,5	4,15	65,1	5,10
Кисель из свежих плодов	200	0,12	-	21,15	85,07	6,0
Хлеб пшенично-ржаной	40	4,1	0,6	21,0	105,8	3,7
<i>Итого обед</i>	800	39,18	43,2	93,9	950,1	167,51