


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук

**Меню на 21 июня 2022 года**  
**Для детей от 6,5 до 10 лет**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Лапшевик из творога со сгущенкой	250	8,92	9,18	17,59	217	20,20
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,6	26,0	102,6	3,7
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>15,41</b>	<b>12,97</b>	<b>63,3</b>	<b>438,29</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Снежок	200	4,25	4	4,38	48,5	20,7
Банан	100	1,5	0,5	21	96	20,0
<i>Итого:</i>		<b>5,75</b>	<b>4,5</b>	<b>25,38</b>	<b>144,5</b>	
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с тушеной говядиной и сметаной	250	4,8	6,1	22,4	163,8	22,34
Каша ячневая	150	5,58	6,65	22,6	190,05	12,40
Куриное филе	90	26,02	26,0	1,38	346,6	15,10
Сок натуральный фруктовый	200	0,13	0,23	24,49	99	15,4
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21,0	105,8	3,7
<i>Итого обед</i>	<b>740</b>	<b>40,63</b>	<b>39,58</b>	<b>91,87</b>	<b>905,25</b>	<b>148,54</b>

**Для детей старше 10 лет и до 15 лет (включительно)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Лапшевик из творога со сгущенкой	250	8,92	9,18	17,59	217	22,20
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,6	26,0	102,6	3,7
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>15,41</b>	<b>12,97</b>	<b>63,3</b>	<b>438,29</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Снежок	200	4,25	4	4,38	48,5	20,7
Банан	100	1,5	0,5	21	96	20,0
<i>Итого:</i>		<b>5,75</b>	<b>4,5</b>	<b>25,38</b>	<b>144,5</b>	
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с тушеной говядиной и сметаной	250	4,8	6,1	22,4	163,8	25,71
Каша ячневая	200	5,58	6,65	22,6	190,05	12,40
Куриное филе	100	26,02	26,0	1,38	346,6	20,10
Сок натуральный фруктовый	200	0,13	0,23	24,49	99	24,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21,0	105,8	3,7
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>40,63</b>	<b>39,58</b>	<b>91,87</b>	<b>905,25</b>	<b>167,51</b>