

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

**Меню на 22 июня 2022 года
 Для детей от 6,5 до 10 лет**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Суп молочный из гречневой крупы	250	7,2	1,8	35,2	177,6	25,20
Бутерброд с маслом и сыром	60	4,97	8,01	7,56	122,2	11,0
Чай с лимоном	200	1,05	1,2	13,04	67,16	5,0
<i>Итого завтрак</i>	510	13,22	11,01	55,8	366,96	
Дополнительное питание						
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47,0	22,0
<i>Итого:</i>	100	0,4	0,3	10,3	47	
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	200	2,34	3,89	13,61	98,79	27,34
Рагу из овощей с мясом	200	3,72	14,87	22,57	238,99	34,40
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	5,8	36	6,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	29,8	122,0	3,7
Икра кабачковая	60	0,96	3,21	5,46	55,79	13,9
<i>Итого обед</i>	700	11,42	22,67	77,24	551,57	148,54

Для детей старше 10 лет и до 15 лет (включительно)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Суп молочный из гречневой крупы	250	7,2	1,8	35,2	177,6	29,20
Бутерброд с маслом и сыром	60	4,97	8,01	7,56	122,2	11,0
Чай с лимоном	200	1,05	1,2	13,04	67,16	5,0
<i>Итого завтрак</i>	510	13,22	11,01	55,8	366,96	
Дополнительное питание						
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47,0	26,97
<i>Итого:</i>	100	0,4	0,3	10,3	47	
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	32,34
Рагу из овощей с мясом	200	3,72	14,87	22,57	238,99	39,40
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	5,8	36	6,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	29,8	122,0	3,7
Икра кабачковая	60	0,96	3,21	5,46	55,79	13,9
<i>Итого обед</i>	700	11,42	22,67	77,24	551,57	167,51