

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 11 июля 2022 года**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр) для детей от 6.5 до 10 лет	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб	Масса порций (гр) для детей старше 10 лет и до 15 лет	Цена, руб
		Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>								
Каша «Боярская»	250	5,8	9,2	31,08	292	20,60	250	20,6
Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	13,0	200	13,0
Хлеб с маслом	60	1,7	15,1	10,26	183,6	7,0	60	7,0
<i>Итого:</i>	<b>510</b>	<b>10,29</b>	<b>27,49</b>	<b>61,05</b>	<b>594,29</b>		<b>510</b>	
<b>Дополнительное питание</b>								
Йогурт	100	4,1	1,5	5,9	57	20,7	100	20,7
<i>Итого:</i>	<b>100</b>	<b>4,1</b>	<b>1,5</b>	<b>5,9</b>	<b>57</b>		<b>100</b>	
<b>Обед</b>								
Суп с мясными фрикадельками	200	9,76	6,82	19,01	175,10	26,14	200	35,11
Рис отварной	150	3,8	6,2	38,6	228	15,40	200	20,40
Рыба припущенная	90	14,52	8,03	7,51	160,29	26,0	100	31,0
Компот из свежих ягод	200	0,16	0/0	14,99	60,64	7,0	200	7,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	21,0	105,8	3,7	40	3,7
Закуска (зеленый горошек с луком)	60	1,8	0,05	4,9	55	9,0	60	9,0
<i>Итого:</i>	<b>740</b>	<b>43,43</b>	<b>49,19</b>	<b>106,01</b>	<b>784,83</b>	<b>148,54</b>	<b>800</b>	<b>167,51</b>