

Меню на 05 сентября 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша «Дружба» с маслом	250	7,4	9,2	24,9	212	19
Хлеб с маслом и сыром	60	9,2	12,0	24,0	242,0	6
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Итого завтрак:	510	22,2	26,2	58,3	558	40
Завтрак (1-4 классы)						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	14,30
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	40,70
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,00
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
Итого завтрак:	500	34,27	25,53	83,71	478,0	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
Итого:	250	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	19,10
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	56,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
Итого завтрак:	500	34,27	25,53	83,71	478,0	85
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп гороховый	250	6,59	6,58	20	291,7	26,7
Каша гречневая	200	5,07	0,93	29,91	138,0	14,3
Гуляш	100	25,0	24,0	7,0	165,0	34,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Итого обед:	800	40,86	32,11	103,71	769,7	85

Меню на 05 сентября 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	19,10
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	41,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
Итого завтрак:	500	34,27	25,53	83,71	478,0	70