

Меню на 26 сентября 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,4	4,6	23,5	153	34,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	16,0
<i>Итого завтрак</i>	500	8,6	5,2	70,3	397,0	55
Завтрак (1-4 классы)						
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	36,7
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	18,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
<i>Итого завтрак:</i>	500	19,31	18,34	80,68	540,0	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	53,4
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	10,10
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45	12,6
<i>Итого завтрак</i>	550	19,31	21,84	84,18	585,0	85
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп гречневый	250	4,31	9,74	17,43	240,59	31,6
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	37,0
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	7,5
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
<i>Итого обед</i>	800	23,62	28,08	98,11	780,59	85

Меню на 26 сентября 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	42,0
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	19,1
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
<i>Итого завтрак</i>	500	23,62	28,08	98,11	780,59	70