

**Меню на 28 сентября 2022 года**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	250	5,7	8,3	36,7	239	34,0
Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	16,0
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>10,3</b>	<b>8,9</b>	<b>95,8</b>	<b>547,7</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак для детей (1-4 кл)</b>						
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	43,0
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	12
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого:</i>	<b>500</b>	<b>21,93</b>	<b>28,65</b>	<b>66,52</b>	<b>579,72</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>85</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	63,7
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	12
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<b>Итого за 10 – ый день:</b>	<b>500</b>	<b>21,93</b>	<b>28,65</b>	<b>66,52</b>	<b>579,72</b>	<b>85</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)</b>						
Щи из свежей капусты	300	5,25	8,25	5,5	116,25	25,4
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	40,3
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>27,18</b>	<b>36,9</b>	<b>72,02</b>	<b>695,97</b>	<b>85</b>

**Меню на 28 сентября 2022 года**  
**Платное питание**

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	50,7
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>27,18</b>	<b>36,9</b>	<b>72,02</b>	<b>695,97</b>	<b>70</b>