

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новикое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 29 сентября 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп молочный гречневый	250	6,6	8,4	24,2	195,2	40
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	191	10
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	5
<i>Итого завтрак</i>	500	10,8	9	63,7	423,2	55
Завтрак (1-4 классы)						
Котлеты «Хуторские» с соусом	90	11,8	9,9	5,4	162,0	43,8
Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	10,2
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	500	20,5	16,1	109,8	621,1	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого</i>	200	6,5	5,9	21,04	163,58	85
Завтрак (5-11 классы)						
Котлеты «Хуторские» с соусом	90	11,8	9,9	5,4	162,0	45,5
Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	14,6
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Икра кабачковая	60	0	3,5	3,5	45	14,6
<i>Итого завтрак</i>	530	20,5	19,6	113,3	666,1	85
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Рассольник по - Ленинградски	250	6,0	7,63	28	294,75	20,7
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	11,8	9,9	5,4	162,0	42,1
Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4	5,9
Икра кабачковая	60	0	3,5	3,5	45,0	6
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед:</i>	800	26,5	27,23	141,3	960,85	85

Меню на 29 сентября 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Котлеты «Хуторские» с соусом	90	11,8	9,9	5,4	162,0	34,1
Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4	19,6
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Икра кабачковая	60	0	3,5	3,5	45	6,0
<i>Итого завтрак</i>	530	20,5	19,6	113,3	666,1	70