

Меню на 30 сентября 2022 года

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб |
|---|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Каша «Дружба» с маслом | 250 | 7,4 | 9,2 | 24,9 | 212 | 24 |
| Хлеб с маслом и сыром | 60 | 9,2 | 12,0 | 24,0 | 242,0 | 16 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 53,0 | 5 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 510 | 22,2 | 26,2 | 58,3 | 558 | 55 |
| Завтрак (1-4 классы) | | | | | | |
| Каша гречневая | 180 | 5,07 | 0,93 | 29,91 | 138,0 | 14,30 |
| Гуляш | 90 | 25,0 | 24,0 | 7,0 | 165,0 | 40,70 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 53,0 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,30 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 34,27 | 25,53 | 83,71 | 478,0 | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 20,7 |
| <i>Итого:</i> | 250 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 85 |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Каша гречневая | 180 | 5,07 | 0,93 | 29,91 | 138,0 | 19,10 |
| Гуляш | 90 | 25,0 | 24,0 | 7,0 | 165,0 | 56,60 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 53,0 | 5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,30 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 34,27 | 25,53 | 83,71 | 478,0 | 85 |
| Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 6,59 | 6,58 | 20 | 291,7 | 26,7 |
| Каша гречневая | 200 | 5,07 | 0,93 | 29,91 | 138,0 | 14,3 |
| Гуляш | 100 | 25,0 | 24,0 | 7,0 | 165,0 | 34,7 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 53,0 | 5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| <i>Итого обед:</i> | 800 | 40,86 | 32,11 | 103,71 | 769,7 | 85 |

Меню на 30 сентября 2022 года

Платное питание

| Завтрак (5-11 классы) | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша гречневая | 180 | 5,07 | 0,93 | 29,91 | 138,0 | 19,10 |
| Гуляш | 90 | 25,0 | 24,0 | 7,0 | 165,0 | 41,60 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 53,0 | 5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,30 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 34,27 | 25,53 | 83,71 | 478,0 | 70 |