

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 _____ И.М. Стаднийчук
 «01» сентября 2021 г

**ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. НОВИЦКОЕ
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА:
 ЗАВТРАКА ДЛЯ ДЕТЕЙ с ОВЗ.**

№ рецепт уры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергети ч.ценнос ть (Ккал)
			Б	Ж	У	
1 день:						
Завтрак						
140	Суп молочный гречневый	250	6,6	8,4	24,2	195,2
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0
	<i>Итого завтрак</i>	500	10,8	9	63,7	423,2
Обед						
100	Рассольник по - Ленинградски	250	6,0	7,63	28	294,75
608	Котлеты «Хуторские» с соусом	100	11,8	9,9	5,4	162,0
385	Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4
50	Икра кабачковая	60	0	3,5	3,5	45,0
639	Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122
	<i>Итого обед:</i>	800	26,5	27,23	141,3	960,85
Итого за 1 – ый день:		1300	37,3	36,23	205	1384,05

№ рецепт уры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергети ч.ценнос ть (Ккал)
			Б	Ж	У	
2 день:						
Завтрак						
229	Каша «Дружба» с маслом	250	7,4	9,2	24,9	212
342	Хлеб с маслом и сыром	60	9,2	12,0	24,0	242,0
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	<i>Итого завтрак:</i>	510	22,2	26,2	58,3	558
Обед						
113	Суп гороховый	250	6,59	6,58	20	291,7
202	Каша гречневая	200	5,07	0,93	29,91	138,0
	Гуляш	100	25,0	24,0	7,0	165,0
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
	<i>Итого обед:</i>	800	40,86	32,11	103,71	769,7
Итого за 2 – ой день:		1310	63,06	58,31	162,01	1327,7

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
3 день: Завтрак						
293	Вареники п/ф	250	15,7	15,3	34,3	236
959	Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
	<i>Итого завтрак</i>	500	23,6	19,6	82,6	479,0
Обед						
170	Борщ со свежей капусты	250	4,26	9,72	17,44	235
688	Макаронные отварные	200	8,57	5,63	37,31	235,6
	Печень по-строгановски	100	10,8	6,2	7,9	130,4
255	Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
	<i>Итого обед:</i>	800	27,83	22,15	110,95	850,0
	Итого за 3 – ий день:	1300	51,43	41,75	193,55	1329,0

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
4 день: Завтрак						
	Макаронные с сыром	250	25,6	0,8	63,5	494,4
69	Хлеб с маслом	50	6,68	7,95	20,1	192,1
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	<i>Итого завтрак</i>	500	32,38	8,75	100,2	739,5
Обед						
88	Суп вермишелевый	250	2,65	8,5	14,32	198,7
255	Рыбная котлета	100	10,09	5,26	6,79	247
694	Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,25	172,1
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
	<i>Итого обед</i>	800	21,03	20,76	95,16	792,8
	Итого за 4 – ый день:	1300	53,41	29,51	195,36	1532,3

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
5 день: Завтрак						
140	Каша молочная пшённая	200	7,22	8,82	25,25	198,6
69	Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191
457	Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0
	<i>Итого завтрак</i>	550	11,84	9,82	75,24	475,6
Обед						
35	Свекольник	300	7,25	8,08	15,0	207,03
37	Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67
298	Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0
271	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
	<i>Итого обед</i>	800	17,61	18,59	71,0	574,7
	Итого за 5-ый день:	1350	29,45	28,41	146,24	1050,5

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
6 день: Завтрак						
167	Сладкий плов	250	4	8,8	73,8	381,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
959	Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0
	<i>Итого завтрак</i>	500	12,8	14,4	135,8	690,8
Обед						
87	Суп с рыбными консервами	250	10,32	11,29	17,21	200,7
302	Макаронные отварные	200	8,57	5,63	37,31	235,6
286	Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0
457	Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
	<i>Итого обед</i>	800	25,41	28,02	118,91	913,94
	Итого за 6 – ой день:	1300	38,21	42,42	254,71	1604,74

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
7 день: Завтрак						
463	Сырники со сметаной	250	27,12	5,24	44,67	334,32
869	Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78
69	Хлеб с маслом	50	9,2	12,0	24,0	242,0
	<i>Итого завтрак</i>	500	36,41	17,24	90,93	692,1
Обед						
686	Суп с клецками	250	8,9	4,85	14,1	156,5
436	Жаркое по – домашнему	250	20,9	22,0	17,8	346,0
639	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
	<i>Итого обед</i>	750	34,4	27,45	91	742,2
	Итого за 7 – ой день:	1250	70,81	44,69	181,93	1434,3

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
8 день: Завтрак						
139	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,4	4,6	23,5	153
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
69	Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191
	<i>Итого завтрак</i>	500	8,6	5,2	70,3	397,0
Обед						
101	Суп гречневый	250	4,31	9,74	17,43	240,59
259	Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0
693	Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
869	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
	<i>Итого обед</i>	800	23,62	28,08	98,11	780,59
	Итого за 8 – ой день:	1300	32,22	33,28	168,41	1177,59

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
9 день:	Завтрак					
293	Вареники п/ф	250	7	15,4	38	309,6
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	<i>Итого завтрак</i>	500	11,2	16	84,8	484,6
	Обед					
209	Суп с мясными фрикадельками	250	6,64	7,18	15,44	235,0
385	Рис отварной	200	3,3	5,9	37,7	192,2
149	Рыба в сметанном соусе	100	14,7	10,8	6,2	183,0
459	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
	<i>Итого обед</i>	800	28,84	24,48	106,14	785,2
	Итого за 9 – ый день:	1300	40,04	40,48	190,94	1269,8

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
10 день:	Завтрак					
168	Каша молочная рисовая с маслом	250	5,7	8,3	36,7	239
69	Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191
639	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	<i>Итого завтрак</i>	500	10,3	8,9	95,8	547,7
	Обед					
187	Щи из свежей капусты	300	5,25	8,25	5,5	116,25
160	Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8
	Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
459	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	<i>Итого обед</i>	800	27,18	36,9	72,02	695,97
	Итого за 10 – ый день:	1300	37,48	45,8	167,82	1243,67
	Итого за 10 дней	13010	451,68	392,95	1849,58	13289,01

Документ подписан электронной подписью.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	00AF8314BD9E5787AEBF0C02CFB18B2862
Владелец:	Стаднийчук Ирина Михайловна, Стаднийчук, Ирина Михайловна, prim.buh@mail.ru, 252461665449, 07710037033, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Директор, с. Новицкое, Приморский край, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 06.05.2022 10:43:00 UTC+10 Действителен до: 30.07.2023 10:43:00 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	13.10.2022 21:37:14 UTC+10