

Документ подписан электронной подписью.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
Партизанского муниципального района
_____ И.М.Стаднийчук
«01» сентября 2021 г

**ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. НОВИЦКОЕ
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА:
ОБЕДА ДЛЯ ДЕТЕЙ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ.**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
1 день:	Завтрак					
608	Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0
385	Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4
255	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
50	Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45
	Итого за 1 – ый день:	530	20,5	19,6	113,3	666,1

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
2 день:	Завтрак					
202	Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0
591	Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 2 – ой день:	500	34,27	25,53	83,71	478,0

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
3 день:	Завтрак					
688	Макаронные изделия отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6
	Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4
255	Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 3 – ий день:	500	23,57	12,43	93,51	615

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
4 день:	Завтрак					
255	Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0
694	Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
10	Закуска (зеленый горошек)	60	1,8	0,05	4,9	55,0
	Итого за 4 – ый день:	560	20,99	12,31	85,74	649,1

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
5 день:	Завтрак					
37	Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67
	Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0
271	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 5 – ый день:	500	10,36	10,51	56	367,67

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
6 день:	Завтрак					
688	Макароны отварные	180	5,2	4,6	35,2	180,0
286	Тефтели	90	9,8	9,0	10,1	158,5
457	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 6 – ой день:	500	19,2	14,2	92,1	513,5

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
7 день:	Завтрак					
436	Жаркое по – домашнему	250	20,9	22,0	17,8	346,0
639	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 7 – ой день:	500	25,5	22,6	76,9	585,7

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
8 день:	Завтрак					
259	Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0
693	Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
869	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
50	Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45
	Итого за 8 – ой день:	540	19,31	21,84	84,18	585,0

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
9 день:	Завтрак					
385	Рис отварной	180	3,3	5,9	37,7	192,2
149	Рыба в сметанном соусе	120	14,7	10,8	6,2	183,0
459	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого за 9 – ый день:	530	22,2	17,3	90,7	550,2

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
10 день:	Завтрак					
160	Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8
	Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
459	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	Итого за 10 – ый день:	500	21,93	28,65	66,52	579,72
	Итого за 10 дней:	5160	217,83	184,97	842,66	5589,99

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Документ подписан электронной подписью.

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	00AF8314BD9E5787AEBF0C02CFB18B2862
Владелец:	Стаднийчук Ирина Михайловна, Стаднийчук, Ирина Михайловна, prim.buh@mail.ru, 252461665449, 07710037033, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Директор, с. Новицкое, Приморский край, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 06.05.2022 10:43:00 UTC+10 Действителен до: 30.07.2023 10:43:00 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	13.10.2022 21:41:22 UTC+10