

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 _____ И.М.Стаднийчук
 «01» сентября 2021 г

**ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
 ОБУЧАЮЩИХСЯ
 МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. НОВИЦКОЕ
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА:
 ЗАВТРАКА ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ.**

№ рецепт уры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергети ч.ценнос ть (Ккал)
			Б	Ж	У	
1 день:	Завтрак					
608	Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0
385	Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4
639	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого:	500	20,5	16,1	109,8	621,1
	Дополнительное питание:					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого :	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 1 – ый день:	700	26,1	21,1	119,2	725,1

№ рецепт уры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергети ч.ценнос ть (Ккал)
			Б	Ж	У	
2 день:	Завтрак					
202	Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0
591	Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого:	500	34,27	25,53	83,71	478,0
	Дополнительное питание:					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 2 – ой день:	700	39,87	30,53	93,11	582

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
3 день:	Завтрак					
688	Макароны отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6
	Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4
255	Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого:	500	23,57	12,43	93,51	615
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 3 – ий день:	700	29,17	17,43	102,91	719

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
4 день:	Завтрак					
255	Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0
694	Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	Итого:	500	18,38	12,26	80,84	594,1
	Дополнительное питание:					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 4 – ый день:	700	23,98	17,26	90,24	698,1

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
5 день:	Завтрак					
140	Каша молочная пшённая	200	7,22	8,82	25,25	198,6
69	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60	7,68	9,45	20,39	202,0
457	Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0
368	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
	Итого:	560	15,02	18,27	55,63	442,6
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	6	5,4	19,2	148,0
	Итого за 5 – ый день:	760	21,02	23,67	74,83	590,6

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
6 день:	Завтрак					
463	Сырники со сметаной	240	27,12	5,24	44,67	334,32
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
69	Хлеб пшеничный с маслом	60	4,1	0,6	30,2	191
	Итого:	500	31,32	5,84	91,47	578,32
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 6 – ой день:	700	36,92	10,84	100,87	682,32

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
7 день:	Завтрак					
293	Вареники п/ф	250	17,2	10,4	30,3	340,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
959	Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0
	Итого:	500	26	16	92,3	649,0
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	250	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 7 – ой день:	770	31,6	21	101,7	753,0

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
8 день:	Завтрак					
259	Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0
693	Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
869	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
	Итого:	500	19,31	18,34	80,68	540,0
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 8 – ый день:	700	24,9	23,34	90,08	644,0

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
9 день: Завтрак						
390	Каша молочная манная	200	11,8	7,9	71,4	404,8
69	Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191
869	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
368	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
	<i>Итого завтрак:</i>	550	16,41	8,94	117,38	694,8
	Дополнительное питание:					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 9 – ый день:	700	15,96	15,51	65,4	471,67

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
10 день: Завтрак						
160	Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8
	Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
459	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	Итого:	500	21,93	28,65	66,52	579,72
	Дополнительное питание					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за 10 – ый день:	700	27,53	33,65	75,92	683,72
	Итого за 10 дней:	7060	283,1	212,76	975,84	6876,64

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

00AF8314BD9E5787AEBF0C02CFB18B2862

Владелец:

Стаднийчук Ирина Михайловна, Стаднийчук, Ирина Михайловна,
prim.buh@mail.ru, 252461665449, 07710037033, МУНИЦИПАЛЬНОЕ
КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ

Документ подписан электронной подписью.

	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Директор, с. Новицкое, Приморский край, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 06.05.2022 10:43:00 UTC+10 Действителен до: 30.07.2023 10:43:00 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	13.10.2022 21:39:27 UTC+10