

Меню на 04 октября 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Макароны с сыром	250	25,6	0,8	63,5	494,4	34
Хлеб с маслом	50	6,68	7,95	20,1	192,1	16
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак</i>	500	32,38	8,75	100,2	739,5	55
Завтрак (1-4 классы)						
Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0	36,20
Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1	18,80
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	18,38	12,26	80,84	594,1	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0	42,10
Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1	25,10
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	8,5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	5,0
Закуска (зеленый горошек)	60	1,8	0,05	4,9	55,0	4,3
<i>Итого завтрак</i>	560	20,99	12,31	85,74	649,1	85
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп вермишелевый	250	2,65	8,5	14,32	198,7	30,7
Рыбная котлета	100	10,09	5,26	6,79	247	28,2
Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,25	172,1	15,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	800	21,03	20,76	95,16	792,8	85

Меню на 04 октября 2022 года

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Рыбная котлета	100	10,09	5,26	6,79	247	33,9
Картофельное пюре	150	4,09	6,4	27,25	172,1	25,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	21,03	20,76	95,16	792,8	70