

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
Партизанского муниципального района
И.М. Стаднийчук

Меню на 05 октября 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша молочная пшённая	200	7,22	8,82	25,25	198,6	22,0
Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	13,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42	5,0
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	15,0
Итого завтрак	550	11,84	9,82	75,24	475,6	55
Завтрак (1-4 классы)						
Каша молочная пшённая	200	7,22	8,82	25,25	198,6	34,7
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60	7,68	9,45	20,39	202,0	11,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0	13,6
Итого завтрак:	560	15,42	18,67	65,63	486,6	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
Итого:						85
Завтрак (5-11 классы)						
Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67	62,1
Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0	14,00
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Итого завтрак:	500	10,36	10,51	56	367,67	85
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Свекольник	300	7,25	8,08	15,0	207,03	23,4
Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67	38,7
Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0	14,0
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Итого обед	800	17,61	18,59	71,0	574,7	85

Меню на 05 октября 2022 года

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67	47,1
Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0	14,00
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Итого завтрак:	500	10,36	10,51	56	367,67	70