

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
Партизанского муниципального района
И.М. Стаднийчук

Меню на 12 октября 2022 года



Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша молочная рисовая с маслом	250	5,7	8,3	36,7	239	34,0
Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	16,0
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5,0
<i>Итого завтрак</i>	500	10,3	8,9	95,8	547,7	55
Завтрак для детей (1-4 кл)						
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	43,0
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	12
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого:</i>	500	21,93	28,65	66,52	579,72	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	63,7
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	12
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого за 10 – ый день:</i>	500	21,93	28,65	66,52	579,72	85
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Щи из свежей капусты	300	5,25	8,25	5,5	116,25	25,4
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	40,3
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого обед</i>	800	27,18	36,9	72,02	695,97	85

Меню на 12 октября 2022 года
Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	50,7
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак</i>	500	27,18	36,9	72,02	695,97	70