

**Меню на 14 октября 2022 года**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Каша «Дружба» с маслом	250	7,4	9,2	24,9	212	24
Хлеб с маслом и сыром	60	9,2	12,0	24,0	242,0	16
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>22,2</b>	<b>26,2</b>	<b>58,3</b>	<b>558</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	14,30
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	40,70
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,00
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>34,27</b>	<b>25,53</b>	<b>83,71</b>	<b>478,0</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>85</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	19,10
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	56,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>34,27</b>	<b>25,53</b>	<b>83,71</b>	<b>478,0</b>	<b>85</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп гороховый	250	6,59	6,58	20	291,7	26,7
Каша гречневая	200	5,07	0,93	29,91	138,0	14,3
Гуляш	100	25,0	24,0	7,0	165,0	34,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<b>Итого обед:</b>	<b>800</b>	<b>40,86</b>	<b>32,11</b>	<b>103,71</b>	<b>769,7</b>	<b>85</b>

**Меню на 14 октября 2022 года**

**Платное питание**

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	19,10
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	41,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>34,27</b>	<b>25,53</b>	<b>83,71</b>	<b>478,0</b>	<b>70</b>