

Меню на 10 ноября 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Сладкий плов	250	4	8,8	73,8	381,8	21,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	14,00
<i>Итого завтрак</i>	500	12,8	14,4	135,8	690,8	55
Завтрак (1-4 классы)						
Сырники со сметаной	240	27,12	5,24	44,67	334,32	48,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный с маслом	60	4,1	0,6	30,2	191	11,0
<i>Итого завтрак</i>	500	31,32	5,84	91,47	578,32	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого :</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Макароны отварные	180	5,2	4,6	35,2	180,0	19,5
Тефтели	90	9,8	9,0	10,1	158,5	56,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого:</i>	500	19,2	14,2	92,1	513,5	85
Обед для детей 11 лет и старше						
Суп с рыбными консервами	250	10,32	11,29	17,21	200,7	33,7
Макароны отварные	200	5,2	4,6	35,2	180,0	9,5
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	32,5
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	800	25,43	25,84	100,41	793,7	85

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67	47,1
Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0	14,00
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	500	10,36	10,51	56	367,67	70