

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 29 ноября 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Вареники п/ф	250	7	15,4	38	309,6	45,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак</i>	500	11,2	16	84,8	484,6	55
Завтрак (1-4 классы)						
Каша молочная манная	200	11,8	7,9	71,4	404,8	30,7
Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	10,0
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0	19
<i>Итого:</i>	550	16,41	8,94	117,38	694,8	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Рис отварной	180	3,3	5,9	37,7	192,2	10,2
Рыба в сметанном соусе	120	14,7	10,8	6,2	183,0	65,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	530	22,2	17,3	90,7	550,2	85
Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп с мясными фрикадельками	250	6,64	7,18	15,44	235,0	23,7
Рис отварной	200	3,3	5,9	37,7	192,2	10,2
Рыба в сметанном соусе	100	14,7	10,8	6,2	183,0	41,8
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого обед</i>	800	28,84	24,48	106,14	785,2	85

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (5-11 классы)						
Рис отварной	180	3,3	5,9	37,7	192,2	20,2
Рыба в сметанном соусе	120	14,7	10,8	6,2	183,0	40,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	530	22,2	17,3	90,7	550,2	70