

Меню на 12 декабря 2022 года



Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,4	4,6	23,5	153,0	34,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191,0	16,0
<i>Итого завтрак</i>	500	8,6	5,2	70,3	397,0	55
Завтрак (1-4 классы)						
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	36,7
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	18,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
<i>Итого:</i>	500	19,31	18,34	80,68	540,0	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	53,4
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	10,10
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45,0	12,6
<i>Итого завтрак:</i>	540	19,31	21,84	84,18	585,0	85
Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп гречневый	250	4,31	9,74	17,43	240,59	31,6
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	37,0
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	7,5
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
<i>Итого обед</i>	800	23,62	28,08	98,11	780,59	85

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (5-11 классы)						
Завтрак (5-11 классы)						
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	42,0
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	19,1
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
<i>Итого завтрак:</i>	500	19,31	18,34	80,68	540,0	70