

Меню на 13 декабря 2012 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Вареники п/ф	250	7	15,4	38	309,6	45,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>11,2</b>	<b>16</b>	<b>84,8</b>	<b>484,6</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Каша молочная манная	200	11,8	7,9	71,4	404,8	30,7
Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	10,0
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0	19
<i>Итого:</i>	<b>550</b>	<b>16,41</b>	<b>8,94</b>	<b>117,38</b>	<b>694,8</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>85</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Рис отварной	180	3,3	5,9	37,7	192,2	10,2
Рыба в сметанном соусе	120	14,7	10,8	6,2	183,0	65,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	<b>530</b>	<b>22,2</b>	<b>17,3</b>	<b>90,7</b>	<b>550,2</b>	<b>85</b>
<b>Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп с мясными фрикадельками	250	6,64	7,18	15,44	235,0	23,7
Рис отварной	200	3,3	5,9	37,7	192,2	10,2
Рыба в сметанном соусе	100	14,7	10,8	6,2	183,0	41,8
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>28,84</b>	<b>24,48</b>	<b>106,14</b>	<b>785,2</b>	<b>85</b>

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Рис отварной	180	3,3	5,9	37,7	192,2	20,2
Рыба в сметанном соусе	120	14,7	10,8	6,2	183,0	40,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	<b>530</b>	<b>22,2</b>	<b>17,3</b>	<b>90,7</b>	<b>550,2</b>	<b>70</b>