

Меню на 16 декабря 2022 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Каша «Дружба» с маслом	250	7,4	9,2	24,9	212	24,0
Хлеб с маслом и сыром	60	9,2	12,0	24,0	242,0	16,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>510</b>	<b>22,2</b>	<b>26,2</b>	<b>58,3</b>	<b>558</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	14,30
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	40,70
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого:</i>	<b>500</b>	<b>34,27</b>	<b>25,53</b>	<b>83,71</b>	<b>478,0</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>85</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	19,10
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	56,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>34,27</b>	<b>25,53</b>	<b>83,71</b>	<b>478,0</b>	<b>85</b>
<b>Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп гороховый	250	6,59	6,58	20	291,7	26,7
Каша гречневая	200	5,07	0,93	29,91	138,0	14,3
Гуляш	100	25,0	24,0	7,0	165,0	34,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>40,86</b>	<b>32,11</b>	<b>103,71</b>	<b>769,7</b>	<b>85</b>

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	19,10
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	41,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>34,27</b>	<b>25,53</b>	<b>83,71</b>	<b>478,0</b>	<b>70</b>