

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ИКОУ СОИ с.Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 12 января 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Макароны с сыром	250	25,6	0,8	63,5	494,4	24
Хлеб с маслом	50	6,68	7,95	20,1	192,1	11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак</i>	500	32,38	8,75	100,2	739,5	55
Завтрак (1-4 классы)						
Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0	36,20
Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1	18,80
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	18,38	12,26	80,84	594,1	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0	42,10
Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1	25,10
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	8,5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	5,0
Закуска (зеленый горошек)	60	1,8	0,05	4,9	55,0	4,3
<i>Итого завтрак</i>	560	20,99	12,31	85,74	649,1	85
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп вермишелевый	250	2,65	8,5	14,32	198,7	30,7
Рыбная котлета	100	10,09	5,26	6,79	247	28,2
Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,25	172,1	15,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	800	21,03	20,76	95,16	792,8	85

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Рыбная котлета	100	10,09	5,26	6,79	247	33,9
Картофельное пюре	150	4,09	6,4	27,25	172,1	25,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	21,03	20,76	95,16	792,8	70