

Меню на 13 января 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша молочная пшённая	200	7,22	8,82	25,25	198,6	12,0
Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	8,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42	5,0
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	15,0
<i>Итого завтрак</i>	550	11,84	9,82	75,24	475,6	55
Завтрак (1-4 классы)						
Каша молочная пшённая	200	7,22	8,82	25,25	198,6	34,7
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60	7,68	9,45	20,39	202,0	11,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0	13,6
<i>Итого завтрак:</i>	560	15,02	18,27	55,63	442,6	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого:</i>						85
Завтрак (5-11 классы)						
Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67	62,1
Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0	14,00
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	500	10,36	10,51	56	367,67	85
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Свекольник	300	7,25	8,08	15,0	207,03	23,4
Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67	38,7
Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0	14,0
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого обед</i>	800	17,61	18,59	71,0	574,7	85

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67	47,1
Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0	14,00
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	500	10,36	10,51	56	367,67	70